

## 中铝集团青年英才 飞跃之旅

CHINALCO YOUTH JOURNEY  
OF EXCELLENCE

励精图治 创新求强



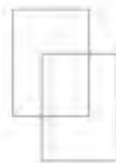


# 青春正好 不负韶华

这是一本薄薄的画册  
却记载着我们朝气蓬勃的培训生活  
这是一座幽静的校园  
却包容着我们热烈活泼的交流讨论  
这是一段短暂的历程  
却记录着我们成长之旅的一路欢歌

## 卷首语

INTRODUCTORY  
REMARKS



青年英才“飞跃计划”，一趟打开青年干部思维之窗、智慧之窗的启迪之旅，我们因能参与其中而倍感光荣、荣幸。青春易逝，岁月不居。安于现状、抱残守缺、裹足不前，看起来是安逸的、舒适的，而“青蛙效应”告诉我们：安逸是死亡的前奏；不甘落后、勇于挑战、不断超越，尽管要付出艰辛、付出努力，而“无限风光在险峰”这一道理告诉我们：勇者是奋斗成果的享有者。

青年英才“飞跃计划”，一次大家终生难忘也即将影响我们崇高事业的培训，我们因它而相识、相知、相惜。夯实基础，提升专业领导力，这是此次青年英才“飞跃计划”培训的最终目的。12天里，我们不断汲取营养、拓展视野、补充力量，在提升履职能力的道路上砥砺前行。12天里，我们不断展示自我、挑战自我、锤炼自我，在夯实专业基础的道路上奋力前行。12天里，我们不断用温暖的手、善良的心、真挚的情，在编制友谊之网的道路上欢乐前行。本次培训内容丰富，干货满满，无疑是对青年干部的是一次高强度、高效率、高质量的集中“加油充电”，我们感慨多多、收获满满。

青年英才“飞跃计划”，一项适应形势、主动求变的转型升级必然举措，我们因此次再教育而受益匪浅。当前，中铝集团正处于加快建设具有全球竞争力的世界一流企业的关键时期，作为关系国家经济命脉的国有骨干企业，必须坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神为指引，在巩固继承已有改革发展业绩的基础上，持续稳中求进，向更高、更好的目标攀登。

让我们把青春当做一种宣言，昭示出中铝青年干部察势驭势的智慧和勇气。

让我们把青春当做一种挑战，展示出中铝青年干部积极进取的决心和动力。

让我们把青春当做一种沉淀，宣示出中铝青年干部厚积薄发的底蕴和精神。

不忘初心，牢记使命，建设具有全球竞争力的世界一流企业，青春正好，必不负韶华！

# 目录

## CATALOG

- ◆ 卷首语
- ◆ 飞跃计划项目介绍
- ◆ “飞跃号”时光机/01
  - 缘起·开班动员/01
  - 行知·课程回顾/03
    - 教师介绍
    - 学习心得
  - 论剑·能力提升/13
    - 思维导图
    - 学员论坛
    - 趣味运动
  - 求实·红色教育/19
    - 微党课
    - 党小组学习
    - 重温入党誓词
    - 习近平系列讲话分组研讨
  - 躬行·实践参观/27
    - 新华三集团
    - 浙江大学校史馆
- ◆ 学员感悟/28
- ◆ 高分书评/31
- ◆ 知识拓展/39
  - 思维导图精选
- ◆ 学员语录/55

### 编委会成员：

- 阚保勇 中铝集团人力资源部
- 茹文松 中铝集团人力资源部
- 杨彬 中铝集团人力资源部
- 闫蓉 中铝集团人力资源部
- 胡梦梦 中铝集团法律部
- 肖江奇 洛阳铜加工
- 乔聪聪 六冶
- 杨晶 中铝集团科技部
- 任悦桐 中铝股份财务部
- 钱瑞军 中铝集团党群工作部
- 杜亮芳 山西铝业

## 飞跃计划项目介绍

中铝集团青年英才“飞跃计划”培训对象为80后副处级及以下优秀年轻干部，旨在通过3年持续培养，夯实管理能力基础，提高改革创新、依法办事、化解矛盾、做职工工作等能力，打造一支守信念、讲奉献、有本领、重品行的高素质专业化优秀年轻干部队伍。2018-2020年分别重点围绕“善察自我，提升自我领导力；夯实基础，提升专业领导力；远见与创新，提升组织领导力”三个模块开展培训，理论学习和党性修养为每年必修内容贯穿始终。

在2018年“善察自我，提升自我领导力”主题基础上，2019年“飞跃计划”培训班将深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神，重点围绕“夯实基础，提升专业领导力”主题开展培训，分为“理想信念、管理基础、特色提升”3个课程模块。

“理想信念”主要包括习近平系列讲话精神解读、一大代表的人生轨迹与党的理想信念、国企干部廉洁从业、党章和中央精神微党课等理论和党性修养课程（24学时，占20%）；“管理基础”主要包括精益成本管理、生产效率提升途径、质量管理、安全环保、市场营销、绩效激励、法律风险等专业管理基础课程（68学时，占55%）；“特色提升”主要包括企业数字化转型与智能制造、互联网+机遇与挑战、创新与转型典型企业现场教学等课程（16学时，占13%），同时，我们还将组织开展思维导图评选、实践经验分享学员论坛、围绕习近平总书记重要讲话开展小组研讨（15学时，12%）等。



# “飞跃号”时光机

缘起·开班动员

缘起·开班动员

## 2019年中铝集团第1期

青年英才“飞跃计划”培训顺利开班  
The Successful Opening of Youth Excellence Program



2019年5月6日，中铝集团第1期青年英才“飞跃计划”培训班在浙江大学顺利开班。为加强智力帮扶，落实中央关于“扶贫先扶智”的精神要求，本年度培训班还特别邀请了湖北阳新县（集团定点扶贫县）干部参加培训，共59名学员将开展为期12天的学习。

培训期间，学员将深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神，围绕“夯实基础，提升专业领导力”主题开展培训。重点学习“理想信念、管理基础、特色提升”3个课程模块，同时，培训班还将组织开展学员讲微党课、思维导图工具学习和运用评选、学员实践经验分享论坛，围绕习近平总书记系列重要讲话开展小组研讨。

大力加强高素质专业化年轻干部队伍建设和党和国家事业发展的百年大计，也是集团建设具有全球竞争力的世界一流企业的根本要求，实施青年英才“飞跃计划”是贯彻落实全国组织工作会议精神，大力加强年轻干部队伍建设的的重要举措。5月中下旬，集团管理领军人才“合金计划”和领导力提升“锋刃计划”年度轮训也将全面启动，合力推进干部综合素质能力提升，助力集团转型升级和高质量发展。



### 开班仪式



5月6日—5月17日，青年英才“飞跃计划”培训班第一期课程体系包括：“理想信念、管理基础、特色提升”3个课程模块，18门课程。“飞跃计划”课程学习旨在通过深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神，强化学员的理论素养和党性修养，增强“四个意识”，重点围绕夯实经营管理基础知识，提高改革创新、依法办事、化解矛盾、做群众工作等能力开展培训。打造一支市场意识突出、沟通协调与团队建设能力、职业素养与作风过硬，能够适应集团“4+4+4”战略布局需要的高素质复合型优秀年轻干部队伍。

### 1. 《国企干部的廉洁从业与严格自律》



李洁：浙江大学管理学院EDP特聘讲师，浙江省纪委原副秘书长，案件监察室、案件管理室、案件审理室主任（退休）。

### 2. 《一大代表的人生轨迹与党的理想信念》



王侃：浙江大学人文学院历史学博士，中共浙江省委党校，浙江行政学院马克思主义研究院副院长，主要从事党的历史、党的制度建设研究。出版《抗战时期的汉奸问与中国共产党肃奸政策研究》、《改革开放三十年浙江省党建史略》、《中国共产党党内学习教育研究》等专著。

### 3. 《思维导图工具应用》



徐慈华：浙江大学人文学院副教授、博士生导师，浙江大学求是青年学者，浙江省“之江青年社科学者”，中国逻辑学会科学逻辑专业委员会副秘书长，中国逻辑学会逻辑教育委员会理事，国际语用论辩研究中心秘书长，荷兰阿姆斯特丹大学隐喻实验室顾问。

### 4. 《管理者系统化思维的构建与经典工具运用》



曾钦民：浙江大学管理学院EDP特聘讲师，上海交通大学EMBA，浙江大学、上海交通大学客座讲师，现任利欧集团副总裁，浙江省中小企业创业导师。曾获浙江省十佳人力资源经理人称号。

### 5. 《当前宏观经济发展与供给侧改革》 《习近平新系列讲话精神解读》



卢江：浙江大学马克思主义学院副教授、硕士生导师，中央编译局国家高端智库核心团队成员，中国政治经济学青年智库副总干事，全国马克思主义经济学青年论坛副秘书长，荣获首届洪银兴经济学奖（2016）。

### 6. 《质量管理——理念方法、融合集成、典型案例》



汪泉发：浙江大学西子研究院先进制造管理研究所所长，精益管理专家，美国联合技术公司伊藤大学ACE专家认证，首批国家注册质量工程师，六西格玛质量管理黑带大师MBB。曾服务于帕卡瀚精、博世、UTC奥的斯、贝尔罗斯等公司，任高级经理、部长和总监。2011年出版专著《质量卓越方式》。

### 7. 《安全生产综合监督知识、经验与技巧》



吴珂：浙江大学管理学院EDP特聘讲师，浙江省安全生产科学研究院副院长（教授级高级工程师），分管总工程师办公室、安全工程研究室等。

### 8. 《精益成本管理》



曾爱民：浙江大学管理学院EDP特聘讲师，浙江工商大学教授、博士生导师，上海财经大学工商管理博士后，浙江工商大学财务管理研究所副所长，英国杜伦大学商学院访问学者。主要从事公司财务、资本市场会计和财务与会计研究方法方面的研究。

### 9. 《生产效率提升途径》



钱朝宁：浙江大学管理学院EDP特聘讲师，CMC国际注册管理咨询师，浙江省经信委/经济管理干部教育研究会首席咨询师，曾任中国汽车工业总公司及下属大型企业设备管理、计划管理负责人。杭州第一家外商独资企业董事长兼总经理六年，积累了丰富的管理实践经验。

### 10. 《企业经营过程中的法律风险规避》



周黎明：浙江大学经济学院副教授、硕士生导师，浙江大学法与经济学研究所副所长，英国诺丁汉大学访问学者，拥有20年兼职执业律师经历。是浙江大学最受学生欢迎的教师之一，主讲通识课《经济法》被浙大子评为浙大四年最想听的课程之一。

### 11. 《互联网+机遇与挑战》



陈德人：浙江大学计算机科学与技术学院教授、博士生导师，现任浙江大学电子服务研究中心主任。国务院特殊津贴获得者。2012年底首批入选中组部全国干部培训师智库，主讲电子商务、现代服务业、信息化及互联网等专题。

### 12. 《营销战略升级与营销创新》



庄志敏：浙江大学管理学院EDP特聘讲师，国内知名实战派营销与品牌专家，曾任海尔集团营销策划负责人。曾先后担任中粮集团、宇通客车、福田重卡、美菱股份等上百家国内知名企业的高级营销策划及咨询顾问。

### 13. 《商务谈判》



冯炜：浙江大学管理学院工商管理学博士，浙江大学管理学院EDP特聘讲师，浙江工商大学工商管理学院教授、硕士生导师，《商务谈判》、《商务沟通与谈判》教材主编。近二十年企业高级营销策划与沟通谈判咨询顾问。

### 14. 《企业数字化转型与智能制造》



李鹏：浙江大学管理学院EDP特聘讲师，国资委直属研究机构智能制造研究负责人，长期从事制造业生产体系、制造效率模式研究，是国内工业工程/精益生产、智能制造/数字化工厂规划的知名实战派专家。

### 15. 《管理者的主持与演讲技巧》



郭永康：浙江大学管理学院EDP特聘讲师，同济大学副教授，原上海市演讲学研究会副会长、上海东方讲坛特聘讲师，担任中国浦东干部学院、中国大连高级经理学院、国家会计学院等《领导者演讲沟通技巧》主讲老师，出版《领导学新论》等著作。

### 16. 《企业绩效激励》



高健：管理学博士，浙江大学管理学院EDP特聘讲师，前麦肯锡中国区首席专家，曾获中国十大杰出管理培训师、亚洲有影响力女性大奖。在人力资源领域深耕近20年，实战性极强的授课风格深受学员好评。

《国企干部的廉洁从业与严格自律》  
2019飞跃一期第一组

5月6日上午，我们学习了《国企干部的廉洁从业与严格自律》课程，当我们聆听到一个个触目惊心的真实案例，内心深受触动和震撼。作为国企的党员干部，应在廉洁从业方面做到以下几点。

一、不忘初心，严格自律，做到“三个始终坚持”。一是始终坚持政治理论和廉政知识学习。二是始终坚持为人民服务的宗旨。三是始终坚持执行党的各项廉政建设规章制度。



《不忘初心方得始终》  
2019飞跃一期第二组

5月6日下午，我们学习了《不忘初心方得始终——中国共产党建立过程中的几个问题》课程，从对马克思主义在中国传播的历程，到中国共产党建立背景、名称的由来、一大的召开和代表的归宿，最后阐述了坚定理想信念的三大维度（坚定对马克思主义的信仰、坚定对社会主义和共产主义的信仰、坚定对中国特色社会主义道路、理论、制度、文化的自信）。通过三个小时的剖析讲解，使我们对马克思主义的传播、中国共产党建立的过程都有了一个更加详细的认识，感触颇深。



在党的历史发展的早期，中国共产党党员始终站在革命斗争的第一线，前仆后继，为中华民族的解放事业，抛头颅、洒热血，英勇奋斗，经历了许多坎坷。这是一条洒满鲜血的路，但是我们的前辈们从来没有放弃过，就算只剩一丝希望，也要用尽全身的力量把它握紧，直至革命斗争的最后胜利，直到胜利的光芒洒落到全国的每一个角落。这一切的一切，都源自信仰的力量。

铭记历史，不忘初心。正如党的十九大报告指出：“不忘初心，方得始终。我们作为新时代的中国共产党人，更要牢记使命，继承共产党先辈们的革命信仰，为实现中华民族伟大复兴而奋斗终生。”

《思维导图工具应用》  
2019飞跃一期第三组

《思维导图工具应用》这门课程重点讲述了知识可视化的理念、思维导图绘制方法、规则、软件等，既有原理方面的讲解，又有互动与实践，将我们领入了精彩的思维导图世界。体会主要有以下三个方面：

一是接受了一种新理念。即“知识可视化”的理念。过去我们学习知识往往是机械性的，通过声音或者文字的输入强迫自己理解与记忆。而“知识可视化”这种方法为我们提供了一条新的路径。课堂“13个随机词汇记忆”的互动环节，让我们亲身体会到了“知识可视化”这种方法的强大。



《管理者系统化思维的构建与经典工具运用》  
2019飞跃一期第四组

5月7日，我们用8个课时学习了《管理者系统化思维的构建与经典工具运用》，曾老师在授课中用互动演练、寓教于乐的方式，让我们更加生动和深刻地理解了各知识点，又便于更有效地应用于后续的生产实践。通过今天的学习，广大学员深刻理解了系统思维和系统思维的管理工具。

一、进一步明确了什么是系统和系统思维。系统是由两个或以上要素结合而成的整体并且这个整体不等于其局部的简单相加，而是有密切关联的。系统思维一是左脑思维和右脑思维的结合；二是整体思维和局部思维的结合；三是直觉和结构性思维的结合。通过今天的学习，我们对系统和系统思维的概念和内涵有了更深刻的认识，更加便于各自工作的展开和推进。

二、掌握了系统思维是将认识对象作为系统来思考的，框架是对系统的一种简化。在一定范围内，用框架代替系统作为思考对象，既能发挥系统思维的优点，又大大降低了思考难度。通过学习我们认识到，简化后的系统思维，就是通过选择、改善或构建“框架”，从而更快速、全面、深入地系统思考问题。“如何培养自己的系统思维”，在开始练习的时候，可以换成“如何更好地运用框架”？

二是掌握了一种新工具。即“思维导图”工具。“思维导图”是“知识可视化”的一种，根据不同场合需要可以选择手绘或软件绘制等形式。掌握“思维导图”并不需要多么高深的绘画技巧，重要的是要在一定的规则下充分发挥想象力，激发大脑潜能，为高效记忆、分析、决策提供思维指引。

三是为人生带来了启迪。“知识可视化”与“思维导图”的内涵极为丰富，值得我们不断去理解、研究，并且实践。学习它、掌握它、运用它，用它指导我们的工作、生活、教育我们的子女，都会使我们终生受益。



三、学习了如何构建框架，并用于指导各自的生产经营管理。一是积累经典框架，用别人的。其实这就是自上而下地选择框架。人类经过这么多年的发展，针对万事万物的系统积累了丰富的认知框架（各种理论模型、思考工具）。二是自力更生，自己构建框架。其实这就是自下而上地构建框架。构建框架的要求就是满足MECE。

四、掌握了典型的系统思维管理工具。根据不同的应用场合和工作实际，我们可以选择波士顿矩阵、七何模型、金字塔原理。通过曾老师的深入讲解以及系统演练，我们广大学员更加掌握了系统化思维的管理工具，有利于做到学用结合，为广大学员回到单位后的工作提供了系统的工作思路和工作方法。

《习近平总书记系列重要讲话解读》与《当前宏观经济发展与供给侧改革》  
2019飞跃一期第五组

5月8日，我们学习了《习近平总书记系列重要讲话解读》和《当前宏观经济发展与供给侧改革》两门课程。卢江老师首先从习总书记谈国际格局、中国特色社会主义道路、改革和人民4个方面对习总书记重要讲话精神进行了讲解，接下来进一步从供给侧结构性改革主线对当前经济形势下的应对措施进行了剖析。

一、从中美两国的复兴梦出发，对美国奥巴马及特朗普两任政府制造业复兴的整体战略脉络以经济学视角进行了剖析，特别是着重对特朗普的经济施政逻辑进行了阐述。

二、介绍中国特色社会主义道路的核心理念，特别是强调了中国特色社会主义道路的价值。

三、介绍了习总书记谈改革的三大规律三大逻辑，并指出核心环节是处理好政府和市场的关系。

四、在基于以上内容引出供给侧结构性改革基础上，从宏观基本面的判断指标、中央经济工作会议释放的信息、我国宏观经济发展困境的原因解析、供给侧结构性改革的重点和难点等几个方面对供给侧结构性改革的内容进行了深入阐述。

五、宏观基本的判断指标从GDP、通货膨胀、投资、消费、就业、对外贸易、财政及金融等指标提出了中国当前所处的经济发展阶段。



六、从目前所处的经济发展阶段出发，引出了供给侧结构性改革的主体内容，结合中央经济工作及中央财经工作委员会四次会议精神对供给侧结构性改革的内容做了进一步说明。

七、在条分缕析我国当前经济发展困境原因的基础上，针对供给侧结构性改革的重点和难点问题，提出了相应的政策措施，特别是从强化收入政策角度做了深入分析并提出了个人的政策建议。

卢老师一天6个小时的授课，视野宏观、站位高远、内涵丰富、数据详实，既有深入的理论分析，又有生动的现实案例，使我们对习总书记的系列讲话及供给侧结构性改革有了更加深刻的认识，为我们深刻把握宏观经济形势，准确理解中央一系列财政、货币、投资、金融等经济政策，进而做好当前各项工作具有非常重要的指导和帮助作用。



《质量管理——理念方法、融合集成、典型案例》  
2019飞跃一期第六组

5月9日，我们学习了《质量管理——理念方法、融合集成、典型案例》。汪老师4个小时的授课，理论扎实、内涵丰富、数据详实，既有深入的理论分析，又有生动的案例应用，使我们对质量管理的发展现状和应用工具有了更加深刻的认识。

一、质量的定义及历史发展。在质量的定义及历史发展的部分，汪老师详细介绍了大师、经理人等对质量的狭义及广义的定义，及质量理念的历史由来，使我们从根本上理解了质量的内涵。

二、质量发展的三个阶段。质量发展主要历经三个阶段，分别为质量检验阶段，特点是专职检验，设计、制造、检验三权分立，代表人物为泰勒；统计质量控制阶段，特点是控制和预防，代表人物为贝尔实验室的休哈特、道奇和罗米格；全面质量管理阶段，特点是全员、全过程和多样化的方法（TQC、CWQC、TQM、ISO9001、六西格玛、卓越绩效模式），代表人物为费根鲍姆、朱兰、戴明、克罗斯比等。

三、质量管理的案例应用。质量管理的案例应用部分，汪老师以美国UTC世界级质量组织标准和杭州西奥电梯公司的战略竞争力系统进行详细的实例介绍，使我们对质量管理在企业中的实际应用有了直观的认识，并能够更好的指导未来工作实践。

产品的品质是企业的生命与根本，与企业的生死存亡息息相关。中铝集团作为有色金属行业的龙头企业，作为世界500强的制造企业，优秀的质量管控将是打造中铝品牌、建设世界一流企业的根本所在，应成为我们每一位中铝人锲而不舍的追求！

《安全生产综合监督知识、经验与技巧》  
2019飞跃一期第一组

党的十九大以来，随着社会主义和谐社会建设进程的加快，安全生产作为关乎广大人民群众生命财产安全的大事，越来越受到党和政府的重视。当前我国正处于工业化、城镇化持续推进过程中，生产经营规模不断扩大，传统和新型生产经营方式并存，各类事故隐患和安全风险交织叠加，安全生产基础薄弱、监管体制机制不完善、企业主体责任落实不力等问题依然突出。

5月9日下午，我们学习了《安全生产综合监督知识、经验与技巧》，围绕着什么是安全生产的问题，明确了政府、安全监管部门和企业所要构建的安全格局。主要学习内容有以下几个方面：

一、安全监管的切入点。安全监管的切入点是人机界面的安全，是安全生产条件的体现、监督检查的内容、风险评估数据的来源。



二、风险指标体系的构建。安全事故历史的数据、生产固有的状态、生产运行的数据、风险评估模型、风险评估的实现方式构成风险指标体系。

三、围绕风险管控对企业端的督促。督促企业各生产环节符合有关安全生产法律法规和标准规范的要求、依据日常标准建立隐患排查机制、进行自下而上的职责分解考核、必备客观的安全生产条件证明材料、依据标准化规范建立与监管部门的接口。

四、树立安全风险意识，构建事故双重预防机制。监管部门的任务是构建企业、行业、区域的风险指标，实现管理的精准化，长效机制；生产经营单位的主要任务应该致力于隐患排查，构建风险防控机制使安全生产条件符合国家法律法规和标准规范。

通过学习，我们明白了所谓“安全生产”，结果论是指“昨天企业没有发生安全生产事故”；条件论是指“今天企业的安全状态符合国家法律法规和标准”；预防论是指“明天不可承受的风险能够得到有效控制”。正如卢董事长在4月17日中铝股份安全警示教育大会提出：“各级管理者必须学会三种分析方法，首先是学会分析自己事故的原因，避免类似事故发生，这是痛苦的方式；其次是学会分析别人事故的原因，避免自己发生类似事故，这是高明的方式；第三是分析别人不出事故的原因，借鉴别人不发生事故的办，这是智慧的方式，这也是警示教育的目的所在”。

《现代企业生产（工作）效率提升途径》  
2019飞跃一期第三组

引言：生产效率提升没有捷径，只有路径；不做基础管理，企业是没有前途的！

5月11日，我们学习了《现代企业生产效率提升途径》一课，钱老师的授课始终围绕企业运营、生产过程、经济结构的基本规律展开，主要内容有以下几个方面：

一、生产效率的结构性策略方法。从生产效率提升的目标及工作方针出发，引出企业运营基本规律。以工艺为核心、工艺解析为根本，提出追求精益生产的管理境界，着重阐述了APF单件流-JIT准时化-MTO拉动式生产的皮鞭理论以及精益生产中的六种工具。

二、量本利分析模型。通过量本利分析，我们明白了怎样建立企业经营模型，怎样控制企业固定成本、控制变动成本，怎样将部分固定成本转为变动成本，从而导出了企业生产经营盈亏平衡点，怎么获取更多利润等，“量本利分析法”对经营管理提出了五项具体的要求。



三、提升现代企业生产效率的十项工作。钱老师根据多年的管理实战经验，从企业开展生产过程、经济结构的基本规律中总结出要做好十项工作，并将每项工作从逻辑角度说明了必要性，重点阐述了工艺解析的方法，以及构建企业成本核算与生产过程的数据关系、充实有效控制经济过程等操作性知识。

钱老师一天的授课，理论逻辑性强，实战操作性强，对我们中铝基层生产制造企业具有很好的指导意义。老师用自己亲身的经历多个案例以及幽默接地气的表达，深入浅出地讲授了成本控制、十五成因法、精益拉动生产、工作号令、现场管理等具体方法，使我们受益匪浅。



## 《新形势下国企管理人员的法律思维构建与企业运营法律风险防范》

2019飞跃一期第四组

引言：新形势下国有企业领导干部要有法律思维，防范在履职中各类法律风险的能力。

5月12日，我们学习了《新形势下国企管理人员的法律思维构建与企业运营法律风险防范》。

一、我国国企与美国国企对比情况。

中国是世界上国有资产最多的国家，国企承担特别的社会责任，适合中国国情的机制主要有四个方面，第一是社会主义市场经济的高效稳定机制，第二是改革开放的发展动力机制，第三个机制就是中共集中力量办大事的动员机制，第四是国有骨干企业的社会责任机制。

美国国有企业地位一般，影响甚微，其生产总值仅占全国GDP的区区5%而且还要受各方面的诸多约束管制。

中铝作为大型国有企业，要承担起他的社会责任，而且国企的领导干部更要有法律意识，不能利用手中的权利谋私，给国家资产造成损失。

二、处理任何事务必须以法律意识严格审核自己“我们只是礼尚往来，我又没帮过他什么忙，怎能算受贿？”简单的日常往来，也隐藏着巨大的法律风险。

只要是为他人谋取利益就是行受贿，通常包括以下几种：



(1)未明确许诺为他人谋取利益；(2)已经许诺为他人谋取利益，但尚未实际进行；(3)已经着手为他人谋取利益，但他人尚未取得任何利益；(4)已经着手为他人谋取利益，但仅仅谋取到局部利益；(5)为他人谋取利益已经完全实现。

总之，作为作为一名中铝人，必须始终坚持正确的价值观、人生观、世界观，并用以指导今后的生产、工作、生活。

## 《营销战略升级与营销创新》学习心得

2019飞跃一期第六组

5月14日，我们学习了《营销战略升级与营销创新》课程，课程讲授以营销实战为主，通过典型案例的深度剖析并结合理论归纳，具有极强的可操作性。庄老师的授课始终围绕着营销的“战略升级”和“创新”从四个方面进行了系统、生动、幽默的解读。

一、营销战略选择与营销实战。从营销战略实战方面，结合当前经济形势分析了央企与私企的利与弊；营销战略与营销执行重点强调了企业地位与营销战略选择；从效率、价值、创新三点阐述了相互之间的关系；做正确的事与正确地做事方面讲解了战略和战术的关系。

二、经济转型与营销战略升级。从市场两大变革价格战到价值战，制造业到服务业，在新常态的环境下应做好经济快速转型，提升我们高端制造业，探索从制造业转型为服务业。

三、营销团队心态修炼与激励。从优秀营销者的心态修炼与激励方面教导我们，心态比技巧更重要，职业操守就是有担当有格局，上下游最关键的就是沟通、相互之间要补台不拆台。



四、竞争市场中的创新型路径。从营销创新的六个路标和竞争市场中发现，战略和战术的重要性，一切事物的发展都有四个阶段，我们要通过六个路标来做好从价格到价值的具体体现，要做好营销创新。

庄老师一天的授课，内容丰富生动，既有深入的理论分析，又有生动的案例应用，使我们对营销有了新的认识，并为未来的实践工作具有重要的指导意义。

## 改变一点点，演讲更精彩

——《管理者的主持与演讲技巧》

5月17日上午，同济大学郭永康教授用三个小时时间讲授了《管理者的会议主持和演讲技巧》这节课。郭教授对表达的技巧进行了高度概括，完整的将表达的内容、形式、思路、语言、声音、形象、主持七个方面概括成实、心、清、活、美、好、巧七个字。

内容实，形式新。无论哪种表达，内容上的实实在在都是基础。向上汇报不唯上要唯实，向下传达不照搬要实际；竞聘演讲、工作述职、上传下达均有实在表达的基本框架，按照框架进行思考和表达，会提升实际效果。要杜绝“一张稿子读到底”等不良的方式方法。不具备“裸讲”的高水平，就要利用好可利用的新形式。各种实物、模型、照片、多媒体等是极其有效的。除此以外要设计好新颖独特的开场。提问题，做游戏，讲故事，表态度等都是可取的。

思路清，语言活。在这一节里，“是什么，为什么，做什么”说明了一个清晰的讲话结构。讲话可以遵循基本的逻辑，清晰的框架，让说者轻松，听者满意。除此之外，系统思维构建课程中提到的“讲三点”，大小标题，金字塔结构等方法仍然适用，这些可以一通百通。政协会上的发言，葬礼上的演讲，乃至美国总统竞选上的反例，课堂上的例子层出不穷，让人应接不暇。郭教授用这些例子以全新的视角审视表达本身，让人耳目一新。

声音美，形象好。15°上扬的嘴角，8颗牙的笑容，12°前倾的身体，形象是有标准的。声音也需要节奏、停顿、重音等的加工。演讲在声音和形象上，是有细化的要求的。

主持巧。主持巧是融合实、新、清、活、美、好这六个字之后的整体呈现。

## 《互联网+专题》

2019飞跃一期第五组

5月13日，浙江大学计算机科学与技术学院教授陈德人老师利用4个课时的时间带领我们学习了《互联+专题》课程。陈老师是阿里巴巴商学院特聘教授，中组部全国干部培训师资源库首批入选讲师，有着扎实的经济理论基础和丰富的教学经验。他从中国互联网的发展历程出发，从互联网的内涵、互联网+是什么、互联+加什么三大方面进行了专题讲授。下面，我们将从以上三大方面谈谈学习体会。

一、互联网的内涵

对互联网的理解，不能仅仅把互联网局限于工具，其最大革新之处在于改变了人类世界的空间轴、时间轴和思想维度，从这个角度来说，要适应互联网新时代，最重要的是要转变思维，培养自己的互联网思维。

二、互联网+是什么

以往对互联网+的理解，我们可能更多是把思路局限在效率提升的维度，听完陈老师的讲授，我们更深刻地认识到，互联网+作为一种新技术下的产物，其最重要的内涵是帮助实现连接、融合和创新，以融合实现创新才是互联网+的价值所在。

三、互联网+加什么

互联网时代与工业化时代的商业，在速度、广度、高度、深度和力度五大方面都有着根本差异，对我们所在的传统制造业而言，实现互联网+制造，要从互联网思维出发，更加重视跨界和融合，根据信息化2.0时代小规模、个性化需求特点，以数字化平台、敏捷供应链和小批量运营等精益管理方式，重新构建适应自身特点的业务模式。

陈老师的授课视野宏观、站位高远、内涵丰富，既有深入的理论分析，又有生动的现实案例，使我们对互联网+有了一个更加深刻的认识，为我们深刻把握新时代下新形势，进而做好当前各项工作具有非常重要的指导和帮助作用。



思维导图是一种图形思维工具，它运用图文并重的技巧，使主题关键词与图像、颜色等建立记忆链接，能充分运用左右脑机能，将零散的知识系统化，有效提升培训效果，实现从被动灌输向主动思考的转换。

课堂绘图

全体学员系统学习了思维导图技巧，熟练掌握思维导图绘制技能，锻炼了发散思维、逻辑思维、图像思维，为在今后工作中运用工具化手段，改进工作方法，提高工作效率提供帮助。



组内思维导图评比：各小组分成3个思维导图工作组（3-4人/组），每个工作组挑选一门学习课程进行思维导图绘制，各小组开展两次思维导图评比活动，一共推选出了12名学员参加班级思维导图评比。



班级比赛：各小组代表从思维导图的主要内容、绘制思路以及学习感受等方面对作品进行15分钟陈述，评委从整体可视效果、结构层次、要素论据、图形颜色、字体位置、语言表述、绘图思路、感受思考8个方面对学员进行评价，最终选出了前三名的优秀作品。

班级评选



思维导图一等奖



思维导图二等奖



思维导图三等奖



党建之星·学习之星·文体之星



优秀学员

5月13日，中铝集团青年英才“飞跃计划”2019年第一期培训开展了学员论坛活动，全体学员以小组为单位开展了热烈的研讨。



六位学员结合各自的思想、学习和工作实际，深入开展自我剖析，分析了原因，提出了下一步改进措施。云南迪庆有色金属有限责任公司副总经理冯兴隆分享了普朗铜矿三维矿业软件DIMINE及放矿优化软件，展示了人工智能在矿山企业的运用。中铝国际财务部业务经理常张培分享了中铝国际IPO的实践经验，分析了中铝国际在财务管理方面存在的机遇和挑战，指出我们要深入贯彻落实中央经济工作会议精神，严控业务风险，强运营能力，防范财务风险，强力压降两金，居安思危，有效提升企业竞争力。



中铝山东生产管理部副经理曹建军通过中铝山东开展氧化铝生产技术攻关工作的实例，得出了三个思想体会“执行开始前：决心第一，成败第二”；“执行过程中：速度第一，完美第二”；“执行结束后：结果第一，理由第二”。东轻特材公司党总支副书记、总经理王强结合公司改革实际，体会到：思路决定出路，要把转变思想观念真正体现到任务目标里、融入具体措施中、落实到全员行动上；要在管理思路与时俱进，以干事的恒心，舍我其谁的担当，团结带领全体员工瞄准目标，心往一处想、劲往一起使，走出一条适合特材公司改革发展的康庄大路。



山西新材料一氧化铝厂副厂长原义勇通过亲身经历讲述了氧化铝厂的管理提升，强调了企业成本控制的重要性。中铝定点扶贫对象阳新县发改局党组书记、局长钟震宇分享了个人成长经历，并从“以学为先”“以干为要”“以容为大”“以舍为得”“以诚信为本”五个方面，与青年英才共勉。



六位学员准备充分，演讲精彩，引起了强烈共鸣，论坛现场气氛活跃，发言踊跃，学员们针对有关内容积极提问，充分交流了思想，交换了心得，碰撞了智慧，是一个难得的互相学习、共同提高的好机会。



大家一致表示要深入践行习近平总书记对青年干部要“在常学常新中加强理论修养，在真学真信中坚定理想信念，在学思践悟中牢记初心使命，在细照笃行中不断修炼自我，在知行合一中主动担当作为”的要求，牢记新使命、磨炼新本领、奋发新作为、展现新形象，在前进的道路上迈出坚实有力的步伐，为建设最具全球竞争力的世界一流有色金属企业而不懈奋斗！

## » 论剑·能力提升 趣味运动

5月7日，学员们利用课余时间开展了班级破冰活动。全体学员积极参与，通过转圈识人、接力跑的活动，拉近了距离，增进了协作能力。



## 论剑·能力提升 « 趣味运动

5月12日，学员们举办了“飞跃一期”篮球、羽毛球、乒乓球比赛，大家本着“友谊第一，比赛第二”的精神，在团结与友谊的竞争中充分享受运动带来的乐趣。经过激烈的角逐，3名同学获得了MVP选手。本次比赛促使学员认识到加强体育锻炼的重要性，认识到只有良好的心态、强壮的体魄，才能更好地为集团改革发展添砖加瓦。



微党课，即在较短的时间内，运用小的事例或实践来阐述、宣讲大道理，给人以启发、启迪并产生共鸣的一种党课创新形式。微党课形式灵活，内容丰富，是顺应新时代而产生的一种党教新载体。微党课有效解决了传统党课冗长、枯燥、实效差的弊病，具有“以小见大、见微知著”等特点。

在2019年第一期“飞跃计划”中，共有20名青年英才参与到“微党课”讲授活动中。学员利用每天上午、下午课后15分钟时间，结合个人理解及工作经验，以简单易懂的方式为大家生动讲述党的基本原理。本期微党课的授课主题涵盖《习近平在中央党校（国家行政学院）中青年干部培训班开班式上的重要讲话》、《中国共产党章程》、《全国组织工作会议精神》以及《中共中央关于加强党的政治建设的意见》五个主题。20名学员将理论知识与个人实践相结合，主讲人运用通俗易懂的语言，以自己的方式将理论知识表达出来。学员微党课活动让年轻干部做到全面系统学，及时跟进学，深入思考学，联系实际学。引导青年英才紧密结合新时代新实践，紧密结合思想和工作实际，有针对性地重点学习，多思多想、学深悟透、以讲促学、以学促干，真正发挥提升党性教育、夯实理论基础的作用。



中铝财务 张盛铭  
《中国共产党章程：第四章》



中铝材料院 蒋会学  
《中国共产党章程：第五章》



山西新材料 原义勇  
《中国共产党章程：第六章》



广西华磊 李烁鹏  
《中国共产党章程：第七章》



连城分公司 王世涛  
《全国组织工作会议精神：基层党组织建设》



沈阳院 赵新东  
《全国组织工作会议精神：做好年轻干部工作》



九冶 许晓卫  
《中共中央关于加强党的政治建设的意见：坚持党的政治领导》



西南铝 孙宝山  
《中共中央关于加强党的政治建设的意见：提高政治能力》



## 求实·红色教育 习近平重要讲话分组研讨

5月11日，中铝集团青年英才“飞跃计划”2019年第一期培训开展了《习近平总书记系列重要讲话》专题学习活动。各小组积极开展小组研讨活动，6位学员代表结合工作实际，做了专题发言。



5月11日晚6时，2019年第一期“飞跃计划”培训班第三党小组在结束一天的培训课程后开展了第二次党小组活动，集体学习了习总书记为第五批全国干部学习培训教材作序全文和习总书记在2019年春季学期中央党校中青年干部培训班考办式上的重要讲话。党小组各位党员围绕“在常学常新中加强理论修养，在真学真信中坚定理想信念，在学思践悟中牢记初心使命，在细照笃行中不断修炼自我，在知行合一中主动担当作为”五个主题进行了积极地讨论。

《序言》深刻阐明了全党加强学习、增强本领的重要意义、任务和要求，强调了好学才能上进，好学才有本领，好学才能战胜危机、才能克服恐慌。党员们纷纷表示要在习近平总书记重要讲话指引下，结合后勤工作实际，加强学习、增强本领，不断提升自身素质，不负历史重托。

《讲话》贯通发展历史和现实需要，纵横理想信念和初心使命，深研个人修为与为政之道，系统解答了党员干部“为什么学、学什么、怎么学”的疑惑，回答了党员干部“为什么干、干什么、怎么干”的问题。

在随后开展的小组讨论中，党小组各位党员结合思想实际、工作实际，畅谈学习体会。中铝国际公司常张培认为，提高党性修养是党员领导干部的终身必修课，领导干部的作风关系到党的形象，关系着党和人民事业的成败。结合这次“飞跃计划”培训，我们要自我加压，潜心学习习近平新时代中国特色社会主义思想精髓，增强党员理想信念。



长城铝业公司江波说：“学习习总书记重要讲话，深受鼓舞。我们要牢记习总书记的殷殷嘱托和谆谆教诲，一是要把不忘初心的使命放在心上，至微至显、善作善成，深学深思加强理论学习，指导实践，推动工作。二是要把责任扛在肩上，敢于啃硬骨头、敢于涉险滩，在实践中提升业务能力。三要把廉洁落到实处，认真履职、坚守底线，把好慎独之关，正确发挥岗位责权利，始终保持共产党人的浩然正气和政治本色。四是要把魄力挂在胸前，踏石留印、抓铁有痕，向时间要效率，向效率要质量，有效推进本企业生产经营成效。”

西南铝业公司汪磊认为，新时代是奋斗的时代，领导干部特别是年轻干部就要干事担当。要发扬敢于担当、勇于斗争精神，直面问题、攻坚克难、久久为功，努力干出成效干出实绩，用青春和汗水书写美好未来。山西华圣电解厂董晓芒说，要认真学习习近平新时代中国特色社会主义思想，深刻理解把握贯穿其中的中国共产党人的政治品格、价值追求、精神境界、作风操守的要求，严以修身，严以用权，严于律己，自重、自省、自警、自励，永葆清正廉洁的政治本色。

大家纷纷表示，习近平总书记的讲话语重心长，充满了殷切期望，作为中青年干部，要树立远大理想、练就过硬本领、投身于中铝争创世界一流企业的伟大事业，通过党校学习培训，真正把学习的收获转化为管理发展的实际本领、谋划发展的工作思路，引领潮流、开拓创新、再续辉煌，奋力开创更加绚丽的中国梦铝新篇章。



(迪庆矿业 冯兴隆)



(郑研院 侯光辉)



(西南铝 孙宝山)



(长城铝业 江波)



(集团党群工作部 钱瑞军)



(中铝股份 刘张友)

5月13日下午，飞跃一期学员赴新华三集团现场参观学习。新华三集团是国内领先的数字化解决方案领导者，致力于成为客户业务创新、产业升级可信赖的合作伙伴，拥有H3C®品牌的全系列服务器、存储、网络、安全、超融合系统和IT管理系统等产品，能够提供云计算、大数据、大互联、大安全和IT咨询与服务在内的数字化解决方案和产品的研发、生产、咨询、销售及服务。

在新华三集团，全体学员在专业人员的讲解下现场参观了创新体验中心、产品试制中心&可靠性实验室，不仅体验了前沿的数字技术和通讯技术，还观摩了新华三对产品外包制造商的实时数字化管控平台、城市安全数字化监控中心等案例应用，充分体验到数字化时代管理模式的变革。除了现场参观，新华三商学院负责人还向学员们做了数字经济的主题演讲并就大家关注的专业问题进行了解答交流。

通过一下午的参观交流，结合上午《互联网+专题》课程的内容，我们不仅充分理解到数字经济的内涵，还通过观摩新华三对其产品外包制造商的数字化管控平台直观体会到了数字经济对传统制造业带来的变革，以及上午所听课程中提及“互联网的最大革新之处在于改变了人类世界的空间轴、时间轴和思想维度”的内涵。并且，观摩新华三对传统制造业改造的一系列案例，也让我们更清晰地认识到数字经济对传统制造业的改造已近在眼前，一种紧迫感油然而生。

为了更好适应数字经济时代的新形势，我们不仅要深化对数字化的学习认识，还要转变传统思维模式，思考研究如何利用互联网和数字化的融合特性帮助解决企业转型发展中面临的各类难题，为实现高质量发展注入新动能。







(中铝股份 刘张友)

非常有幸成为“飞跃计划”的一员，培训让我增长了知识、开阔了视野，受益匪浅。2018年培训主题为“善察自我，提升自我领导力”，培训后我第一时间进行总结，并与部门人员进行了分享；同时为自己制定了工作改进计划，在专业管理能力和高效执行力方面均取得了较大进步。2019年培训主题为“夯实基础，提升专业领导力”，通过认真学习总书记系列讲话精神、一大代表的人生轨迹及微党课等课程学习，使我进一步加深了对中国共产党的认识，增强了党性觉悟。通过生产效率提升途径、精益成本管理、法律风险等专业管理课程的学习，进一步了解了企业生产、成本管理、风险管控等各环节管理的作用和途径，提升了专业化素养。培训后，我将尽快对此次培训内容进行总结，结合培训内容查找自身不足，并制定改进计划，按照忠诚干净担当的要求不断提高自己，努力成为面对矛盾敢于迎难而上、面对失误敢于承担责任的有为青年。

企业是以盈利为目的的组织，盈利的最终结果在于生产经营。而生产组织以及生产效率的提升，对生产经营收入及成本摊销起决定作用。对加工企业来说，如何提高生产效率的，也是企业目前面临的主要问题之一。通过参加“飞跃计划”培训，我深刻认识到，生产效率提升的基本策略，要以工艺解析为基础，以计划为纲领，以流程反馈为抓手，以经济核算为中心，以绩效管理为牵引。通过供、产、销过程中的人财物等过程数据的细化挖掘，整理规范，实时采集，统计分析，反馈控制，落实企业经营目标和科学管理的对策。

总之，我认为公司管理要以效益为前提，以成本为抓手，系统考虑生产效率、质量管理、设备管理等。通过绩效考核杠杆，把公司的经营任务分解到各主责部门，各部门通过协同作战，紧密围绕内部管理指标开展各项工作，通过各种工具及方法，不算循环改进，从而不断进步发展。



(华中铜 薛加昌)



(包头铝业 刘智成)

习总书记在第五批全国干部学习培训教材中讲到“善于学习，就是善于进步”。能够参加中铝集团为我们青年干部提供的优质学习培训，心中有激动、有感激，更有对学习内容的期盼。浙大老师深入浅出的理论引导、精彩纷呈的实践案例、科学实用的管理工具，深深吸引着我。通过认真学习，知识结构更加丰富，专业知识更加精深，以前想不通、弄不明白，不知道怎么做的工作开始有了思路。培训成为了我开阔视野、提升素质、增长才干的一次快速“充电”。习总书记指出“我们党要依靠学习走向未来”。培训后我要在公司内部分享学习内容，同时与实际工作思路、工作方法相结合，面对新形势、新任务，勇于负责，敢于担当，在学习内容中找思路、找方法，优化管理思路，使自己成为一名政治信念坚定、具有现代管理思维的青年干部，为中铝集团的发展做出自己的贡献。

非常荣幸参加“飞跃计划”培训学习，本人主要体会如下：1.增强本领，转变工作角色。2018年“飞跃计划”培训涉及执行力、管理沟通、沙盘演练、时间管理等内容，正好弥补了我这方面的短板，全面、深远的影响着我。一是将时间管理应用于工作，优化了资源配置；二是更加注重与人工作的能力锻炼，努力提升自我领导力，实现向管理者角色的转变。2.常学常新，提升领导能力。2019年“飞跃计划”培训重点突出党性修养和专业领导力提升，通过培训，一是进一步坚定了理想信念；二是基本掌握了构建管理者系统化思维的相关知识工具；三是思想理念和知识结构进一步优化，增强了专业领导力；四是学习应用思维导图，助力学习能力提升。3.学思用贯通，主动担当作为。下一步，一是走好学习之路，力求学思用贯通；二是走好修身之路，做政治上的明白人；三是知行合一，将学到的管理思想和方法用于工作实践，为建设具有全球竞争力的世界一流企业做出积极贡献。



(云铜股份 罗才平)



(连城分公司 王世涛)

此次培训安排了系统全面的课程，配置高水平和有实战经验的老师，进行了党建引领、精益管理、财务成本、战略执行等多个模块的课程教学，通过学习和思想碰撞，我对自身有了一次重新审视和认知，也对所从事的工作和领导的要求有了全新的理解。培训期间，我一直在思考我能为企业做些什么，我应该在公司的管理工作中如何做等问题。通过与老师和兄弟单位同事的经验交流学习，深刻的感到自己学习能力和管理知识的不足。今后要加强党建理论、政府政策、专业技术、创新管理方面的自主学习，杜绝用经验主义和主观臆断去决策问题，要学会从一个执行者变为一个思考者，也要从实践中来到实践中去，要用系统的学习来实现自我提升，弥补自身其他方面的不足。连城分公司外部条件不好，如何打造我们的非对称竞争优势，如何转型发展危中寻机，一直是我们的战略和思考。在特殊的时期，作为一名企业管理人员，一定学会用多维度的思想去理解战略，用系统科学的理念去思考问题，用创新的方法去开展工作，在困难和挑战面前诠释好责任和担当的意义，听党指挥，为分公司的扭亏脱困和转型发展贡献自己的智慧和努力。

“飞跃计划”的培训，让我收获颇多，感触很深：一是提高了政治觉悟和素养。通过老师讲解、微党课、小组讨论等形式，自己对习近平新时代中国特色社会主义思想有了更加深刻、全面的认识，进一步增强了“四个意识”，提高了政治站位，全面提升了思想政治素养。营销管理工作中的法律风险有了更加清晰的认识，提高了辨别风险的意识和能力。二是强化了创新意识。通过老师对创新理论及实际应用的系统讲解，进一步增强了自身开拓创新的意识，初步掌握了基本的创新思维和方法，为在以后具体工作中更好的开展产品营销管理创新工作奠定了基础。三是提升了管理能力和水平。通过对领导力、执行力、时间管理、财务成本管理及效率提升管理等理论及方法的系统学习，开始学会运用辩证的思维开展营销管理工作，营销管理的能力和水平得到了进一步的提升。在今后的工作中，我们要将培训中所学到的理论知识运用到公司营销管理的具体工作中去，在不断完善“大营销、大采购、大物流”三大平台运营机制，加快推进公司商贸物流管理体制改革的和中铝集团商平台构建工作中贡献自己的智慧和力量。



(贵阳院财务部部长 魏鑫)

根据集团安排，我有幸参加了两次“飞跃计划”培训，两次的培训犹如及时雨一般，使我豁然开朗，综合素质得以飞跃提升。自2018年的飞跃计划培训之后，本人将所学知识与工作实践相融合，深化财务机构改革，加强标准化建设，深挖财务价值创造能力，带领团队斩获了所在公司2018年度总经理基金一等奖，带好了队伍，树立了威望。本次培训课程结构精心设计，老师们理论结合实践，讲授精彩纷呈，警醒了我从事高危行业的我，须时刻慎初、慎微、慎欲，时常自重、自省、自警、自励，才能方得始终。同时，为我在构建系统性管理思维方面开了一扇窗，获得了诸多方法论，尤其在成本管控方面，对如何落实集团“三年降本”工作要求有了更多的思路与方法。在今后的工作中，我拟从作业编组角度出发，细化财务核算单元、重建分析方法，提高财务参谋作用；在尝试“引导业务人员用财务思维考虑问题”的同时，引导财务人员用业务思维考虑财务问题，努力培养一支真正“懂业务、会经营、善管理”的财务队伍。

此次培训使我开阔了视野，拓展了思路，理论基础和党性修养均有了很大提高，受益匪浅。主要有两点体会：一是加强学习，提高自身。我进一步认识到了学习的重要性和迫切性；认识到青年干部要通过学习，不断接受新思维、新举措，并以创新的思维应对竞争挑战。认识到学习是我们进一步提高工作能力之需，唯有知识的常学常新，才能了解和掌握先进的理念、方法，以更出色地完成本职工作。在未来的工作中，我要立足本职，从学习前辈经验、学习当今企业管理新思路新方法等方面，主动思考，创新思维，不断提高自身的综合能力和素质。二是修身立德，廉洁自律。作为新时代的中国青年，要不断提高政治觉悟，提升自身素质。要树立做事先做人的人生观，做到对自己心胸坦荡，以德立人，不为名、不图利，对人豁达大度，以德服众，不失信、不推过，对事秉公而断，经得起考验，做到宁公而贫，不私而富。我决心回到工作岗位后，细心思考、学以致用，立足本职、廉洁自律，用业绩回报公司的培养，用才智答谢领导的信任，为公司的发展贡献应有的力量。



(中铝股份 庄金财)



(九冶公司 赵伟博)



(包头铝业公司 程斌)

根据中铝集团统一安排，我参加了“飞跃计划”二期培训。去年培训后，除了完成公司规定的总结、分享等内容外，深入理解并反复学习了时间管理、管理精要、营销管理、精益生产与管理创新等几门课中的关键点，并在工作中得以应用。比如，运用时间管理方法提升了工作效率；按照管理学观点重新梳理了工作思路，找到了重点。去年的培训除了以上的具体提升以外，更多的拓展了我的知识结构。今年的培训形式多样、内容丰富，特别是微党课和组织生活让我迅速融入集体，精神上每天都在补钙。如果说去年的培训新建了知识结构，那么今年的培训则是在这些知识上添砖加瓦，给了我更多实用性工具。回单位后，我要继续坚持培训期间形成的组织生活习惯，加强党的理论学习，对照自身查找差距，采取行动。此外，要运用培训所学对自己负责的工作进行系统化梳理，进一步提升工作效率，按照“四更一好”要求，为完成全年目标贡献自己的力量。

此次培训行程安排科学、紧凑，学习短暂却难忘。各门课程理论观点鲜明，佐证案例生动，内容充实而精彩，整个学习过程严肃活泼，引人入胜，触人深思。通过党建与业务的结合、学员论坛等方式，我们增加了对彼此企业、业务的了解，让我们对集团改革发展多了一分理解和自信，少了一分浮躁和狂妄。通过专业学习，我们对精益化管理有了更深入的理解，认识到精益化管理是一种理念，一种文化，一种认真的态度。“天下大事，必做于细”，作为基层管理人员，我们应当及时转变观念，形成精益求精、追求完美的管理理念，充分发扬工匠精神，提高产品质量，提升企业经济效益。12天的培训学习，也提高了我的学习能力和学习意识。专家们授课深入浅出、旁征博引，都是基于其长期的涉猎、研究和思考。学习能力决定了竞争力，只有通过不断的学习，与时俱进，才能实现自我突破，创造更多的成绩。我们也要在工作之余，树立终身学习的理念，培养“静下心来研究一门学问，潜下心来干好一项工作”的好习惯。

12天的培训课程，紧密结合中铝集团当期“创新求强”的主题和个人的职业能力，具有很强的针对性和实效性。有机会聆听专家教授对管理科学前沿理论精辟的讲解，面对面与专家教授进行探讨与交流，使我们启迪了思维，更新了观念，开阔了视野，收获了知识，提升了水平。2019年中铝集团被定为国资投资公司试点单位，国有资本投资公司试点改革对新时期国有企业管理提出了新的要求，集团正在调整优化集团总部、板块事业部、实体企业三层管控模式，构建“一体两翼、三横三纵、三个全覆盖”的发展格局。面对改革，需要新的视角、新的框架，更需要新的逻辑、新的思路，“百战归来再读书，不忘初心再前行”，作为“飞跃计划”的青年英才，我们要以此次培训为契机，将学到的知识及时运用到工作之中，坚持变中求进，不断提高，适应新常态下的角色转变，保障各项制度、流程的优化和改造，保证各项业务的有序进行，促进集团实现价值提升，为股东创造更高的回报，为社会创造更大的价值。



(广西分公司 陆敏)

时隔8个月后，我再次来到浙江大学参加“飞跃计划”培训。老师们的每次授课，都给了我醍醐灌顶的惊喜，让我不断打破思想上的桎梏，看到了更为广阔的天地。去年的培训结束后，运用所学知识，对自己的车间进行了大刀阔斧的改制。比如，借鉴《高效执行力打造》思想，对车间全层级人员进行了一次技能提升；在智能制造上，带领团队开展了深度数据挖掘和优化相关工作，使生产系统的预警功能和自动化功能更加完善。经过近一年的实践，今年继续对原有知识进行深造，甚为激动。同样是精益生产和企业管理，钱朝宁老师讲授的《制造业生产效率提升途径》让我感受颇深，通过“工艺解析”六要素分析，将生产过程罗列得十分清晰，让我有一种茅塞顿开的感觉。培训的时间很短，但这些知识需要我们在今后工作中不断去温故而知新，同时结合实际工作，沉下心，弯下腰，切切实实把事做对、做成、做好，为中铝集团创一流工作提供坚实的保证。



(西南铝 汪磊)



(中铝资产公司 王永安)

## 《卓有成效的管理者》 中铝集团党群工作部 钱瑞军

管理者的工作卓有成效，对企业发展至关重要。美国管理大师彼得·德鲁克所著的《卓有成效的管理者》，以如何使自己成为卓有成效的管理者为主题，以有效性为中心，深入结合实践，告诉我们关于管理者有效性的实际问题和达到有效性的基本方法，其中思想总结起来就是两句话：做正确的事和把事情做正确。通过认真阅读这本著作，我体会，要想成为一名卓有成效的管理者，必须在思想和行动上养成以下五个习惯：

一是善用时间。在工作中，我们所能控制的时间是有限的，有效的管理者必须要善用这有限的时间，要知道自己的时间用在什么地方，减少非生产性工作所占用的时间，要将这些碎片化时间集成为大块连续性的时间段，系统的完成工作。

二是重视贡献。我们不能为了工作而工作，而是为了成果而工作。有效的管理者就要重视对外的贡献。我们接到工作任务要首先问自己：“这个任务期望我做出什么成果？”这其实是一种责任，包括自己的工作，与同事的关系，以及各项管理手段的运用等。



三是发挥长处。有效的管理者要能使人发挥其长处，为实现目标，必须用人所长——用其下属之所长、用其上级之所长和用其本身之所长。要让每个人的才智、健康以及灵感得到充分发挥，从而使组织的整体效益得到成倍增长。

四是要事第一。卓有成效如果有秘诀的话，那一定总是把重要的事情放在首位先做，而且一次只做好一件事。有效的管理者都要集中精力于少数重要的事，按照工作的轻重缓急设定优先次序，而且要坚守优先次序去执行。

五是有效决策。决策是一种判断，是若干项方案中的选择，有效的决策事关处事的条理和秩序问题，也就是如何按正确的次序采取正确的步骤。有效的管理者必须善于做有效的决策，鼓励大家提出见解，在不同意见讨论的基础上做出的科学判断。



彼得·德鲁克（Peter F. Drucker）：现代管理大师，对世人贡献卓越，影响深远，被誉为“大师中的大师”、“现代管理之父”。2002年6月20日，美国总统乔治·W·布什宣布彼得·德鲁克成为当年的“总统自由勋章”的获得者，这是美国公民所能获得的最高荣誉。

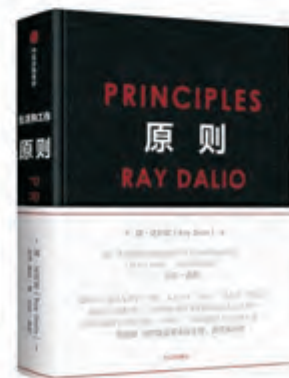
## 《原则》读后感 遵义铝业热电厂 李骞平

《原则》这本书是当之无愧的一本好书，内涵丰富，书中各种阅历感悟让人深思。但是书比较长，需要花大量的时间精度，目前仅仅粗浅的读了一遍，感觉受益匪浅。它是美国著名的成功人士瑞·达利欧所作，作者取得了举世瞩目的成就。学习的方式可以有很多种，但学习知识的本质只有一个，那就是提升自我，不断进步，达利欧很好的向读者展示了桥水基金的组织原则，这本书并不仅仅是教我们学习书中的原则，更重要的是要掌握这种头脑开放极度透明和严格自律的积极方式。作者瑞·达利欧把心理学和管理学融会贯通，应用于工作生活，并量化整理形成了本书，让能够看到这本书的普通人可以学习，模仿，更好走向个人所期望成功之路。作为一名投资者的作者，在这本书中，我们虽找不到投资的技巧，却能让我们学到更好的，成功的规则。概括起来，本书的总体思路是，将人抽象化，将行为流程化、规范化。做事和反思的时候尽量超越于现实和琐碎的生活，以一种更加客观、冷漠和宏观的视角去看待和决策，以偏学术的思维进行思考，规范行动。

这本书对于很多人会有帮助，达利欧说“靠水晶球谋生的人注定要吃碎在地上玻璃”，培训中上老师也说，“现在世界上唯一不变的就是变变变”，只有通过不断的学习进步适应社会和工作的需求，才能让人生显得更加成功。书中，他的生涯部分读起来很有意思，但是后面有些地方读的不太懂，特别是涉及专业术语的东西书中，工作原则部分涉及金融投资，理解难度对我来说有点大。但贯穿全文多次提到的“做有意义的工作，发展有意义的人际关系”我觉得可以作为我今后的工作生活原则，能让生活变得简单并且开心的人或事就是有意义。作者所教的原则的制定与作者成功的经验，表达出来的工作和生活原则与与本次培训课中，钱潮宁老师倡导的工艺解析有异曲同工之妙，只是一个应用于商业模式，一个是应用于工业制造，所共同的就是坚持寻找真相。当一件事情你找不到更好的解决办法，一定告诉自己，一定有办法，但这个办法是你不知道的，只有不断的提升自己，不断地寻求，最终可能你的选择，你的答案不止你最初眼前看到的。



回想这本书，我加深了对如今牛人们学识渊博的看法。如今真的是知识经济的时代，无论是富人还是中产都是有格局和洞察的知识分子，并且能够贯穿人生始终的学习。坦诚面对自己，并勇敢改变自己的缺点和习惯，做一个不断进化的学习者。而寻找自己的原则并持之以恒就是一件艰难的事情，要求有严格的自律，和高度透明的行为。高度透明的好处，可以将自己展露出来，不完美的逻辑与行为就会带来代价，所以极度透明的生活方式，会逼着我们去改正不完美的习惯。本书作者在人生中有低谷，但失败的经历，教会我们：1.工作中态度的重要性；2.心态决定你能够走多远；3.任何事情想要得到都必须付出非常艰苦的努力；4.不够用心，领导说的话你能否记住并且用心的去完成；5.自信心的重要性；6.你只有比别人懂得多，更加谦逊才能站的更稳。我虽平凡，但不想平庸，达利欧将他四十年总结的经验传授给我们，而如何践行这些原则就要看自己。如果我们坚持以勤奋和有创造性的方式工作，将可以得到我们想要的成功。



瑞·达利欧（Ray Dalio）：对冲基金公司桥水创始人。他出生于纽约长岛一个非常普通的中产阶级家庭，26岁时在自己的两居室公寓内创办了桥水。经过42年的发展，桥水位列美国最重要的私营公司榜单第五位（《财富》杂志）。他入选《时代周刊》世界100位最具影响力人物，并跻身《福布斯》世界前100名富豪行列。由于他独到的投资准则改变了基金业，美国CIO经理人杂志称其为“投资界的史蒂夫·乔布斯”。

## 《卓越领导力》 贵州华锦 李蕙林

关于《卓越领导力》学习，使我感到受益匪浅，使自己对现代企业科学管理理念有了一个初步了解和新的认识，在今后的工作也有了明确目标。今天试将对本次学习心得体会和几点思考整理如下，与大家共享。

如何用现代企业科学管理理念和管理制度打造出一个成功的企业？其核心目标就是如何挖掘员工的潜在的领导力，使其在各自的工作岗位上都能担负起相应的职责，成为一名卓越的员工，进而塑造出一个优秀的团队。以下是我所学习到的现代企业管理的几个要点：

### 1、企业管理的核心：即企业文化+管理。

所谓企业文化是对人而言主要是体现在，它能激励每一个员工乐业、敬业，在企业内部形成一个人人爱岗，敬业积极向上的氛围，它可以是企业领导人的个人魅力，也可以是企业不断发展过程中不断总结出一套行为方式逐步变成企业的文化。每个员工都应该有企业文化形成的参与感，在工作中都应该是主动者，都是自己的领导，都需要对自己的业绩负责，培养员工的领导力，使其成为卓越的管理人才，最终目标就是打造一个卓越的团队，最终形成企业一股可以攻坚克难的能量。

所谓管理就是对事的处理方式，严肃企业制度的完善和执行，也就是我们通常所说的执行力，它是打造高效团队的一个基本保证，要保证他能够强有力的执行。团队的成功离不开好的执行力，当一个团队的方向已经或基本确定，这时候执行力就变得最为关键。如何提升执行力，我认为其根本在于提升员工的个人能力，员工是执行的主体，高效的企业团队必须要有高素质的员工，因此每个员工领导力的培养是我在本次培训中体会最深的一点。

### 1、企业管理的核心：即企业文化+管理。

所谓企业文化是对人而言主要是体现在，它能激励每一个员工乐业、敬业，在企业内部形成一个人人爱岗，敬业积极向上的氛围，它可以是企业领导人的个人魅力，也可以是企业不断发展过程中不断总结出一套行为方式逐步变成企业的文化。每个员工都应该有企业文化形成的参与感，在工作中都应该是主动者，都是自己的领导，都需要对自己的业绩负责，培养员工的领导力，使其成为卓越的管理人才，最终目标就是打造一个卓越的团队，最终形成企业一股可以攻坚克难的能量。



所谓管理就是对事的处理方式，严肃企业制度的完善和执行，也就是我们通常所说的执行力，它是打造高效团队的一个基本保证，要保证他能够强有力的执行。团队的成功离不开好的执行力，当一个团队的方向已经或基本确定，这时候执行力就变得最为关键。如何提升执行力，我认为其根本在于提升员工的个人能力，员工是执行的主体，高效的企业团队必须要有高素质的员工，因此每个员工领导力的培养是我在本次培训中体会最深的一点。

### 2、高效团队的建设：优秀团队的建设是企业成功的保障。

目标就是一个团队建设的核心：目标必须是一个具体的被管理者和员工都能认同的奋斗方向。一个团队有了明确的目标去积极进取并加以完善的制度和强有力的执行力作保障，这就是一个成功团队的基础。

最后我来描述一下我心中一个成功团队所应该具备的几个方面

一、荣誉原则：珍惜企业荣誉，以能在该企业为荣，把维护企业的声誉看作是至高无上的原则，这也是一个企业员工对企业文化及企业的目标认同的具体体现。

二、团队精神：企业内部员工要善于沟通善于合作各部门之间要有一个互为服务关系，紧密团结向一个共同的目标去努力奋斗积极进取。

三、不断提升自己：这是每个企业每个员工都必须具备即基本要求，不断进步不断创新才能保持一个企业的青春活力，才能立于不败之地。

岩田松雄，1958年出生。大阪大学经济学部毕业后，进入日产汽车株式会社。后赴加州大学洛杉矶分校安德森商学院留学。之后，担任外资顾问企业、日本可口可乐公司职员，后担任著名游戏公司ATLUS的董事长，让三年连续赤字的企业转亏为盈。还曾担任株式会社Takara常务董事长、株式会社Aeon Forest (The Bodyshop美体小铺) 的董事长。之后，担任星巴克咖啡日本株式会社的CEO。提出要将星巴克打造成“100年以后仍光辉万丈的品牌”，成功实现了业绩持续增长。



## 《目标》 长城铝业 江波 山西华圣 董晓芒

2018年飞跃计划推荐的《目标》一书是以色列著名物理学家、企业管理大师高德拉特主笔，该书生动形象的讲述了一家工厂从濒临倒闭到扭亏为盈的管理故事。

昨一端起该书，感觉是部小说，边读边回味后，发现作者在书里扮演了主人公的工厂管理咨询师，不断地问问题，提出了公司目标、关键指标、公司生产瓶颈等问题。在作者的引导下，主人公逐步正视现实，找到解决问题的办法，利用简单科学的约束理论管理原理把一家亏损的工厂在几个月时间内引入良性循环。作者扮演的就是主人公的巨人肩膀。



读完该书让我思考，我们的企业面临的或存在的问题或许没有主人公的工厂那么多、那么尖锐，但很多类似的问题不难发现，或大或小或严重多少而已。作为生产管理者，管理的能力体现，其实就是回答以下三个问题：1、应该改变哪些事情；2、要朝什么方向改变；3、要如何改变。

幸运的是，我们已经有了巨人的肩膀。回答这三个问题，我们并不需要向古今中外的管理学大师一样，在学科探索中或在生产实践中去初次发现答案，只需要不断学习、应用、实践！书中描述的一个个关于管理的问题和解决办法也是我们在工作中可能会遇到的，其实我们也可以在各种管理学书籍中找到答案，在前辈、先知的引领教导下获取养分。



类似的管理学书籍或不一样的管理学知识，我们已学生时代、基层工作时代读过学过很多，我们又经历了难得的两次飞跃计划培训，但这不是起点、也不是终点。在我们的工作中，还要用到其他各类知识、方法和工具，还需要不断地学习，不断地正确选择各种管理学知识，站上巨人的肩膀，熟练地运用它，还要改造它，使它更具深度、广度和适用性。活到老、学到老、用到老。

《目标》虽然是写给管理者看的，但其中的思想不仅只是用于生产流程，同样对我们平时其它工作和生活有着指导意义。主人公在扭转工厂困境的同时挽救了自己的家庭。我们往往只是在忙忙碌碌，却忘记了生活真正的目标是什么。人生目标不仅只是工作、赚钱，更是美好的生活。在这个快节奏的新时代，同时面对人生的诸多问题，唯有潜下心来，认真研究分析，集中力量解决瓶颈问题，才能顺利地实现创造美好生活这一人生目标。

站上巨人的肩膀，我们会看到更多、看得更远，走的更稳。

艾利·高德拉特 (Eliyahu Goldratt) 是以色列物理学家及企业管理大师，TOC制约法的创造者。他的第一部作品《目标》大胆地借助小说的笔法，说明如何通过近乎常识的逻辑推理，解决复杂的管理问题，结果一炮走红。继《目标》之后，高德拉特相继出版了《绝不是靠运气》、《关键链》和《仍然不足够》三本企业管理小说以及数本TOC制约法理论专著，在全球各地引起了强烈反响。



## 《再造卓越》 沈阳设计院 赵新东

读了吉姆·柯林斯的《再造卓越》这本书以后增加了我们思考问题的维度，更多的运用逆向思维思考和看待问题。本书主要从狂妄自大、盲目扩张、漠视危机、寻找救命稻草、被人遗忘或濒临消亡这5个阶段概括了一个企业是如何走向衰败的。

第一阶段，狂妄自大。每个企业的狂妄自大的时候，往往是在业绩最优秀的时间，沉醉在成功的喜悦之中，过度吹嘘自己的成功之道，反面的意见是听不进去的，因为历史都是成功者谱写，慢慢走向狂妄自大的深渊。

第二阶段，盲目扩张。有着第一阶段的成功，自然接下来就是大规模或者扩大经营范围，根据自己的成功经验来盲目的扩张，企业不按照市场规律和自身实力进行盲目扩张就会导致债务增加资金断裂，自掘坟墓。



第三阶段，漠视危机。在成功喜悦或扩张之时，也伴随着危机悄然降临！这个时间段的危机往往在意识中不被引起重视，在日常管理有所体现，业绩不佳现象，但被认为是暂时的，可以忽略不计。

第四阶段，寻找救命稻草。在第三阶段中因为危机悄悄的降临，而没有引起管理者或决策者的重视，带来了严重的后果，是人不行了呢？还是管理不行？有病乱投医，到处寻找灵丹妙药，而不是寻找出现问题的根源在哪里。

第五阶段，被人遗忘或濒临灭亡。在第四阶段没有起死回生的能力后，就会慢慢的走向被人遗忘或灭亡的方向。这本书值得我们去多阅读、多思考，因为许多相似的状况在我们平常工作中常常发生，市场风云变幻，永远充满了变数，我们无法控制它，我们只能时刻保持如履薄冰、居安思危的心态，不断创新、正视缺点、永不放弃，才能在不断变化的市场中立于不败之地。

如果企业决策者和管理者能够及早的意识到危机并采取适当的措施和解决办法是可以避免企业走向衰败继续辉煌下去的。



吉姆·柯林斯，著名商业畅销书作家。柯林斯早年在斯坦福大学商学院从事教学与研究，并获得杰出教学奖。1996年，他回到家乡科罗拉多州的博尔德市，创办了自己的管理实验室，与各种企业和社会机构的领导人一起开展对商业生活的研究。曾在默克公司、星巴克、时代明镜集团、麦肯锡公司等世界知名公司任高级经理和CEO。他的著作被《财富》、《经济人》、《商业周刊》、《今日美国》等杂志广泛报道，引起巨大反响。



## 《智能时代》 铝加工事业部 王坤

自从2016年谷歌的AlphaGo战胜韩国围棋世界冠军李世石以来，人工智能一夜之间成了一个大众所津津乐道的词语，并且随着无人驾驶汽车等新应用场景不断涌现，一个崭新的智能时代似乎也离我们越来越近了，那么智能时代到底意味着什么，吴军博士的《智能时代：大数据与智能革命重新定义未来》正是基于他深厚的实践经验，将智能时代的诸多要素向我们娓娓道来。

通过全书的七个章节，吴军博士向我们传达了五大方面的内容：

- 1.什么是数据？什么是大数据？什么是机器学习？
- 2.大数据和机器学习的关系？
- 3.大数据和机器学习能够带给商业哪些机会？
- 4.大数据时代真的那么快到来了吗？我们面临哪些挑战？
- 5.未来智能产业的展望以及我们面临的危机。

下面，我主要是结合工作分享自己的两点认识。



一是大数据就在我们身边。尽管大数据、人工智能等时髦词汇似乎很少出现在有色金属这样的传统产业，但它和我们的距离并不遥远。早在2011年6月，美国总统奥巴马就宣布启动材料基因组计划（MGI），将材料计算设计、数据处理以及综合的工业化过程列为政府重点投资的方向，预期通过集成材料计算与计算机技术，将材料研发周期由20~30年缩短到2~3年。可见，大数据技术正在深刻影响着我们所在的行业。

二是转变思维，重视数据资源。数据是什么？它是智能时代的基础。进入智能时代，企业发展中的 数据驱动特征将会越来越明显，数据的生产要素价值和资产价值将凸显。实际上，BAT等互联网巨头已经把对数据资源的争夺向2B领域延伸。这就需要我们加快转变传统生产经营模式下的思维方式，不仅要利用好既有财务报表式下的资产，更要积极思考如何利用好伴生于集团业务的海量数据，从数据的全生命周期挖掘数据资产的价值，把集团的规模优势延伸到数据维度，为高质量发展赋能。

吴军，博士，与2002年加入谷歌公司，2010年加盟腾讯公司，出任负责搜索和搜索广告的副总裁。2012-2014年回到谷歌，领导计算机自动问答项目。2014年，他在硅谷创办了丰元资本风险投资公司。他在美国两家风险投资基金（中国世纪基金和ZPark风险基金）分别担任董事和顾问，也是约翰霍普金斯大学商学院董事会董事，以及该校国际事务委员会的顾问。



## 《高效能青年人的七项修炼》 中铝股份财务部 任悦桐

“成功是什么？”是一个使无数青年人感到困惑的问题，也是青年人树立正确的人生观、价值观要首先弄明白的问题。当我们步入大学校园，就开始对成功有懵懂思考，并且随着人生阅历的不断丰富，对成功的定义不断清晰，但很多青年依旧未找到确切答案，使得在工作及生活中患得患失、烦恼不已。由陈春花著作的《高效能青年人的七项修炼》（以下简称著作），通过帮助青年人分析对于成功的四个认知，告诉青年人梦想的重要性及成功到底是什么，也帮助青年人总结了通往成功的七项修炼。



### 一、成功是什么？

成功是一种进步的过程。在字典中成功的定义非常简单而明确：成功就是达成预期目标。对于成功的定义，人们之所以有着各种不同的理解，是因为评价标准是千差万别的。目前，社会上普遍认为做出巨大贡献、创造巨大价值的人与事才算是成功，或者将财富作为重要的价值评价标准，导致很多年轻人急于取得成绩或财富而做出各种努力，忽略了生活甚至生命的价值与意义。本书却告诉青年人成功是一种进步的过程，是一系列的努力与进步，只要因为你，一切都变得更美好；只要因为你，周遭的人与事都变得更加进步；只要因为你，每一天都有成长的痕迹，你已经获得了成功。

### 二、对成功的四个认知

作者在书中告知青年人对成功的四个认知：你会取得惊人的成就、人人都能成功、行动是成功的因素、你有无限的心里能量。对成功的四个认知告诉青年人要有追求成功的决心与信心、并不断用实际行动去克服障碍、要有承受挑战的坚强意志力，这就具备了成功的所有条件。

### 三、青年人的七项修炼

所有的成功都源于每个人如何设计自己的生活，而青年时光是人生中最特别的阶段。因为当你拥有这段时光的时候，就意味着你具有知识的培育和知识的营养，具有开始人生征程的厚实的知识基础，因此如何规范自己的行为是能否实现成功、达到较高的人生高度，从而对社会做出贡献的关键所在。作者在书中以青年人的七项修炼为主线，从永远怀有梦想、探索更多的东西、正确的心态、时间的价值、快乐的沟通、激励自己、立即行动七个方面告诫青年人，修炼自身通向成功。

成功意味着许多美好的事物，所以人人都渴望成功，没有人喜欢过平庸的日子，但是实际情况是在追求成功的路上，只有5%的人获得成功，剩余95%的人都放弃了。因此，青年人，对于成功，要享受追求成功的过程，树立正确的人生观、价值观，要有决心与信心，激励自己不断超越现在的能力，越过障碍，最终成为更好的自己。

陈春花，1964年出生，籍贯广东湛江。先后毕业于华南工学院（现华南理工大学）无线电技术专业，获工学学士；北京师范大学哲学专业，获硕士课程进修证书。新加坡国立大学工商管理专业，获工商管理硕士；爱尔兰欧洲大学海外部，获工商管理博士，2005年南京大学商学院企业管理博士后。现任北京大学国家发展研究院BiMBA商学院院长、北京大学王宽诚讲席教授、新华都商学院理事会理事长、华南理工大学工商管理学院客座教授博士生导师、新加坡国立大学商学院客座教授。



青年英才“飞跃计划”  
第二期：6.11-6.22

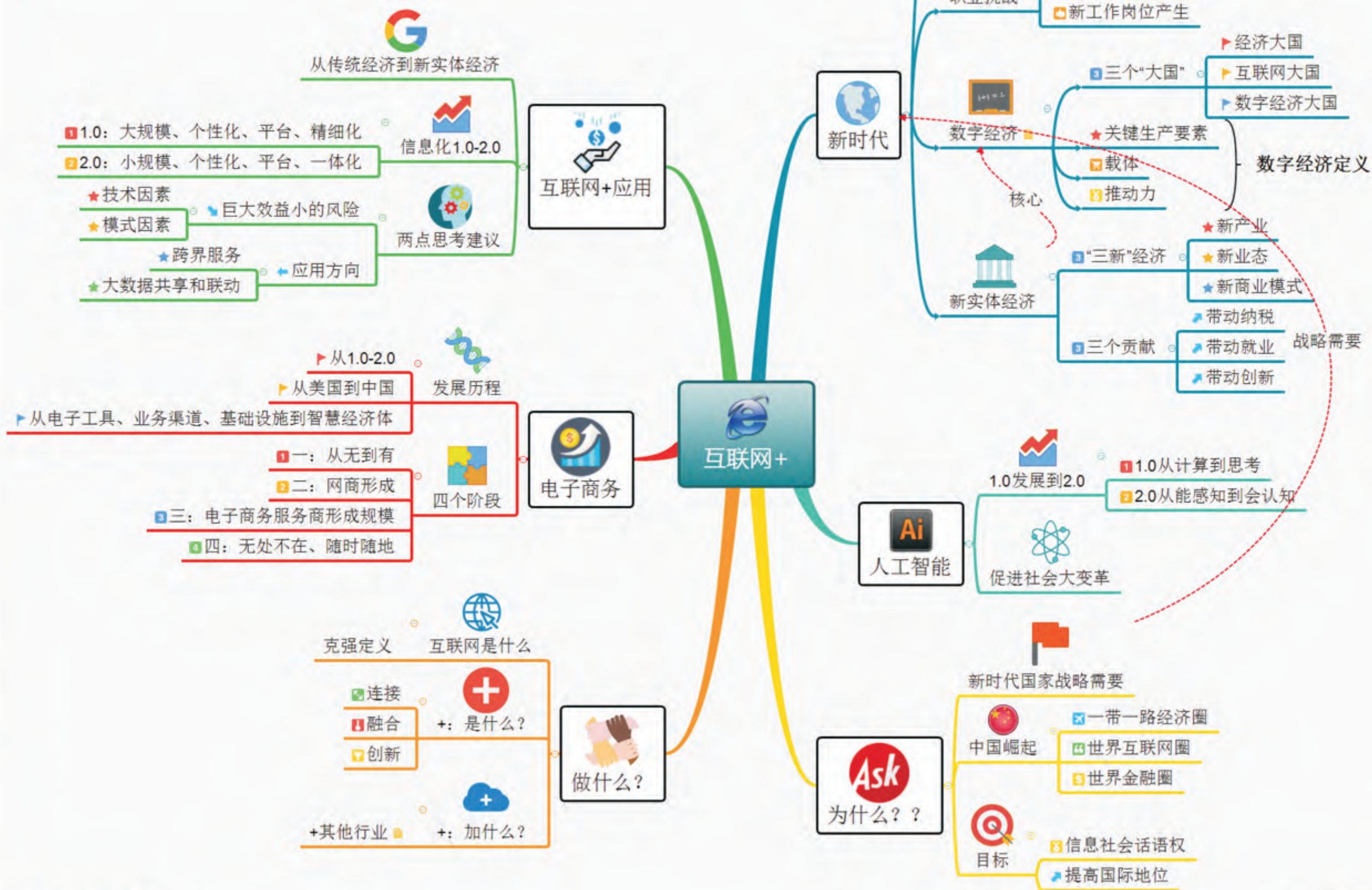
青年英才“飞跃计划”  
第三期：7.01-7.12

青年英才“飞跃计划”  
第四期：7.22-8.02

青年英才“飞跃计划”  
第五期：8.05-8.16

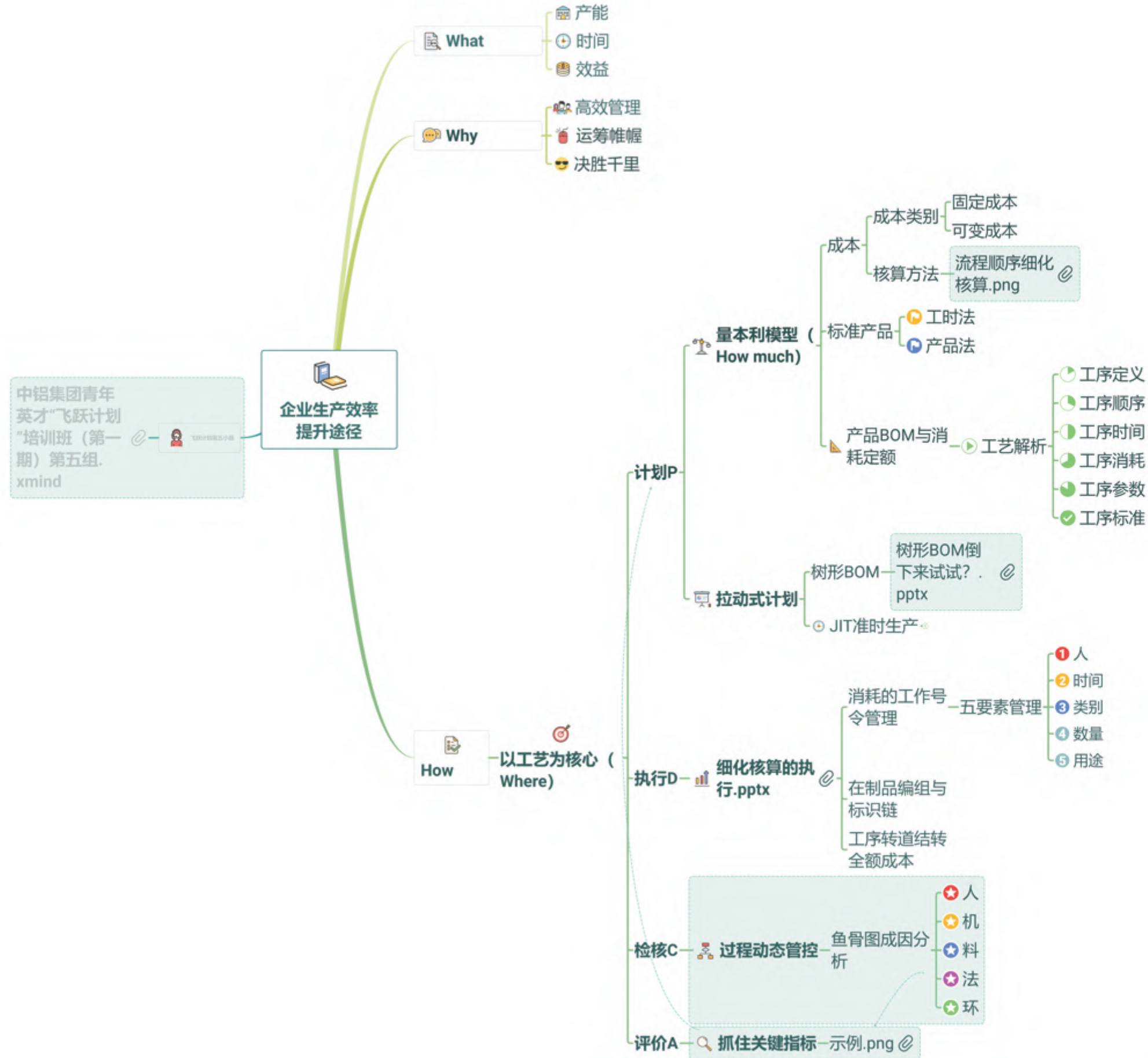
青年英才“飞跃计划”  
第六期：8.26-9.06

青年英才“飞跃计划”  
第七期：9.17-9.28



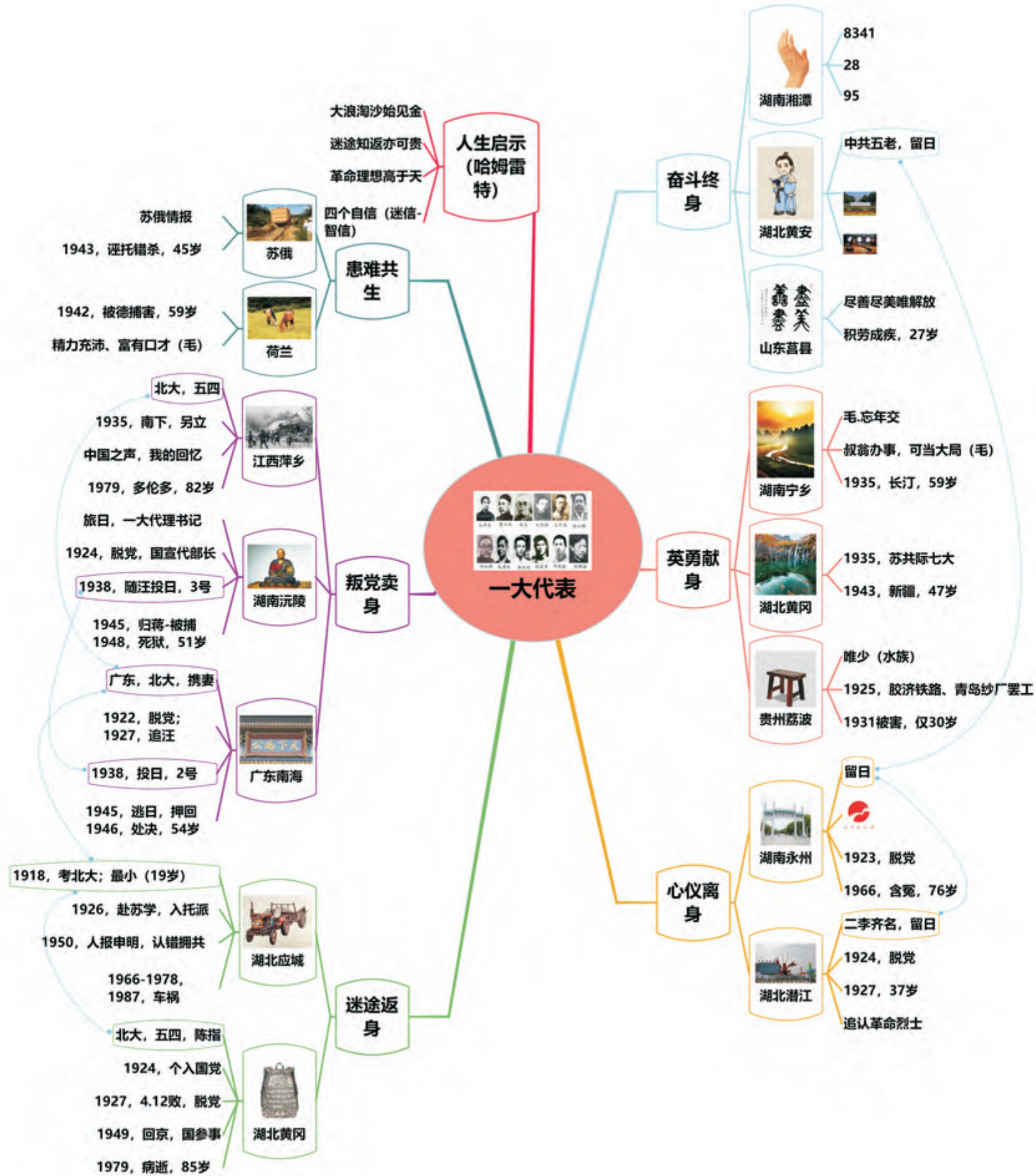






中铝集团青年英才“飞跃计划”培训班（第一期）第五组.xmind









# 新形势下国有企业管理人员的法律思维构建与企业风险防范



## 1 法与法商、国企中外对比

**什么是法**

- 西方：法的图腾
- 中国：“灋，刑也，平之如水”，法的图腾，辨豸

**法商：就是法律意识、法律知识、守法习惯等法律素养的综合，就是法律素养的综合评价指标**

**法与法商、国企中外对比**

- 影响力不同，美国国企影响甚微，英国国企不断的私有化
- 各级国有企业只向联邦、州负责
- 美国国企不能上市

## 2 企业资融资、借贷风险防范

**挪用资金罪**

- 案例一：企业拆借，民营企业为：挪用资金罪，国有企业为挪用公款罪
- 国有企业涉案罪前三名：民营企业涉案罪前三名：
  - 一定要签合同
  - 一定要约定利息，并实际收取；留有凭证
  - 一定需要经过半数股东或董事的书面同意
- 如何严防：
  - 注意手续完备
  - 注意涉税的问题
  - 要注意非关联企业的另一类问题

**母子公司、关联企业**

- 公司设立认缴制的风险：承担认缴金额的有限责任

**联贷联保，互联互通等风险提示**

- 经过双方都认可的审计事务所审计，不能超过净资产
- 双方要出具承诺书，对外担保须告知，而且告知内容须包含对外担保的该企业资产负债表
- 利用章程，要董事会通过（推给董事会）。规范的公司有专门的担保制度
- 充分利用有限公司的防火墙，利用关联公司，隔断风险，剥离好资产
- 粮油进出口公司案例
  - 担保物实地调查的重要性：考虑担保物的变现能力
  - 物料、半成品、应收账款质押问题（浮动抵押）
  - 半成品质押：监管成本非常高；案例铜质押
  - 应收账款质押：漏洞很多，需要仔细核实

**企业负责人、公司高管借钱注意事项：**

- 一般无需签借款合同，打借条即可
- 尽量不给现金，给现金要打收条
- 若有利息，一定要写明：注意利息上限
- 注意砍头息问题
- 逾期未还，追偿费用要写清楚由借款人承担
- 送达地址写上（比如身份证上地址，且注明效力）

## 3 对赌协议、股权代持与隐名股东问题

**企业间借贷的效力**

- 公司是谁的：公司是股东的

**对赌协议**

- 定义
- 设计
- 案例
  - 成功：蒙牛、中国好声音
  - 张兰的俏江南；陈晓对赌摩根士打，李纯阳对赌失去太子奶
  - 对赌协议有效性的争议：富海集团案例
- 问题
  - 切莫贪心，盲目追求高估值
  - 谨慎承诺业绩指标或上市时间
  - 最重要：后期的补救



**闫蓉** | 集团人力资源部培训师  
要坚持与自己的本心对话，敢于质疑和坚守。能记得自己的珍贵，也真的能为社会发出一份光亮。



**钱瑞军** | 集团党群  
理想指引人生方向，信念决定事业成败。志存高远，脚踏实地；勇于拼搏，坚韧不拔；不断学习，增强本领；严于律己，慎独慎微。



**江钟宇** | 中信瑞闽  
人生没有彩排，机会也都是给有准备的人。80后必须全力以赴不断学习、拼搏和奋斗，辛勤的付出必将在明天悄无声息的润泽我们，让我们越来越优秀，越来越强大！



**戴山** | 中信汉加  
尽管一路走来遇到无数挫折与失败，只要自己多一份勤奋，多一份坚持，多一份耐心，就会越走越远，越走越宽。



**肖江奇** | 洛阳铜加工  
人活着要有精神，决不在半坡停止！



**王万里** | 长协院  
做什么不重要，重要的是怎么做，每件事都要付出向上的精神头。



**江波** | 长城铝业  
人可以没有天生优越的资质，但要有热烈的干劲。踏实的态度和坚韧不拔的耐力，再加上方向正确，就离成功近了一步。



**汪磊** | 西南院  
路虽远行则必至，事虽难做则必成。



**赵阿朋** | 山西新材料  
人生像攀登一座山，而找不出路，却是一种学习的过程，我们应当在这个过程中，学习确定。冷静，学习如何从混乱中找到生机。



**彭辉** | 长沙院  
凡事都要脚踏实地去做，不驰于空想，不骛于虚声，而惟以求真的态度作踏实的工夫。以此态度求学，对真理可明，以此态度做事，则功业可就。



**刘智成** | 包头铝业  
工作本身就是奖励，心甘情愿为之付出，乐此不疲为之奋斗，把自己能做到的事，百分之百做好；外部条件有限，内心创意无限。



**王凯** | 中铝矿业  
一个人能为自己热爱的工作贡献全部的力量，全部的精神，全部的知识，那么这项工作必然能出色的完成，个人也能从中获取更大的收获。



**周小斌** | 中铝瑞闽  
我们都向往面朝大海，春暖花开的生活，但是在新时代的中国，希望我们中国人可以仰望星空，也要脚踏实地，数量要有星辰大海，身后也有踏实的脚印。



**许晓卫** | 九冶  
建筑企业志高质量发展的道路离不开信息化、智能化，结合企业实际，加快转型升级的改革步伐，打造高质量发展的“智慧型”企业是我努力工作的目标。



**王强** | 东轻  
没有克服不了的困难，只有战胜不了的自己。



**原义勇** | 山西新材料  
思维决定思路，态度决定效果。



**曹建军** | 中铝山东  
发上等愿，结中等缘，享下等福；择高处立，就平处坐，向宽处行。



**赵世伟** | 稀有稀土  
面对飞速变化发展的世界，唯有不断学习、增长知识、磨炼品格、增长才干，才能跟上时代的步伐；唯有练就本领、勇挑重担、勇克难关、勇斗风险，才能使人生充满活力、充满后劲、充满希望。



**罗才平** | 云铝股份  
山至高处人为峰。坚定理想信念，勤廉为本，尽心工作终无悔。



**杨晶** | 集团科技管理部  
仁者不忧，智者不惑，勇者不惧。



**胡梦梦** | 集团法律部  
严于律己，宽以待人，以贵人之心贵己，以恕己之心恕人。



**王永安** | 中铝资产  
你来自何处并不重要，重要的是你要去何方；人生最重要的不是所站的位置，而是所去的方向。



**袁全志** | 山东华宇  
认真真做事，踏踏实实做人。



**程斌** | 包头铝业  
见贤思齐焉，见不贤而内自省也。



**常张培** | 中铝国际  
愿你永远做不随波逐流的人。



**陆敏** | 广西分公司  
对一个人来说，所期望的不是别的，而仅仅是他竭尽全力以赴和献身于一种美好事业。



**董晓芒** | 山西华宇  
森森千文松，磊磊多节目，用之大器，将是栋梁之材！



**曹瑞** | 宁夏能源  
忠孝悌，谨于恭，知行合一，博学笃行。



**赵新东** | 沈阳院  
高调做事，低调做人。



**孙宝山** | 西南院  
志存高远，身为青年干部的我们应以理想为彼岸，乘长风，破万里浪，用定力和韧性铺平人生路，让每一天都是进步的过程，方不负韶华。



**侯光辉** | 郑研院  
做躬而行之行动者，当攻坚克难的奋斗者，在摸爬滚打中增长才干，在层层历练中积累经验。



**王艳东** | 十二冶  
自强不息 厚德载物



杜亮芳 | 山西铝业

人生大舞台，每个人都是主角，心有多大，舞台就有多宽！立下志向，行动起来，努力拼搏，青春正好，必不负韶华！



徐涛 | 中国铝业

坚守初心，锐意进取，让美丽在有限的时间里尽情绽放！



黄伟超 | 广西铝业

择高处立往远处看，立大志做大事谋发展；大处着眼小处着手，重实干抓落实出成效！



庄金财 | 中铝股份营销

求真务实，知行合一，尽心、尽力的做好每一件小事。



张盛铭 | 中铝财务

业精于勤，行成于思。



赵伟博 | 九冶

我们将以勇气、智慧和毅力，奋力前行！滔天巨浪彰显英雄本色，艰难困苦铸造英雄丹心。



程定强 | 中铝科技

德人收璞，玉留余香。



乔聪聪 | 六冶

成功就在你的身边，成功就在你的脚下，只要你从现在开始。



王坤 | 铝加工事业部

知行合一，止于至善。



王世涛 | 连城分公司

在人生的道路上，不被问题击倒，也不被歧路迷惑，不因压力放弃，也不因成绩懈怠，全力以赴工作，简单快乐生活！



邓林敏 | 遵义铝业

生命不息，奋斗不止！无论梦想是什么，无论路有多曲折多遥远，只要相信并坚守灵魂深处的热爱，就会一直走上属于自己的舞台！



林茂 | 西北铝

投入充沛的精力，始终保持最佳的工作状态，拼搏实现梦想，坚持铸就辉煌。



薛加昌 | 华中铝

关注细节，做好小事，成就大事。



李蕙林 | 贵州华铝

海纳百川，有容乃大，壁立千仞，无欲则刚。



李甌平 | 遵义铝业

人的能力是有限的，但人的努力是无限的。



赵宇静 | 集团办公室

愿有前程可奔赴，亦有岁月可回首。



冯兴隆 | 迪庆矿业

海拔高，追求更高。



黄璐 | 广西分公司

勤能补拙是良训，一分辛苦一分才。



蒋会学 | 中铝材料院

快乐工作，幸福生活。



李继富 | 甘肃华铝

成功者永远不会放弃，放弃者永远不会成功，努力到无能为力，拼搏到感动自己。



李炼鹏 | 广西铝业

勤能补拙，自以争先。



刘张友 | 中铝股份投资

一分耕耘，一分收获。



祝可武 | 青海分公司

做人不求惊天动地，但求堂堂正正；做事不求尽善尽美，但求问心无愧。



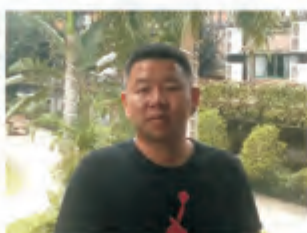
钟震宇 | 湖北省阳新县

学习改变命运，拼搏成就未来。



任悦桐 | 中铝股份

爱你所爱，行你所行，听从你心，无问西东。



魏鑫 | 贵阳院

接受失败，但不选择放弃。



张良 | 抚顺铝业

积土而为山，积水而为海。



张瑞堂 | 兰州铝业

成功不是凭梦想和希望，而是凭努力和实践。

飞扬青春共奋进，  
跃马扬鞭铸梦来！