

## 中铝集团青年英才 从浙里飞跃

CHINALCO YOUNG TALENTS  
FROM THE ZHE JIANG LEAP

励精图治 创新求强





» 飞跃·卷首语

卷首语

Preface



## 满江红·敢斗争勇担责创辉煌

中铝集团办公厅文档处 王蕾

拳打脚踢，历七年，扭亏为盈。

忆难时，负债居高，亏损为王。

从严治党深改革，攻坚克难精管理。

到而今，建设世界一流，共奋进。

新时代，新实践。敢斗争，长才干。

叹时不我待，只争朝夕。

初心使命刻于心，知行合一勇创新。

经风雨，方能壮筋骨，挑重担。

## 起航浙大，扬帆中铝

### ——在中铝集团青年英才“飞跃计划”培训计划（七期）开班仪式上的表态发言

大家好！我是来自中铝山东企业的余晓辉。

金秋九月，丹桂飘香。收获的季节，我们相聚在了西子湖畔的“求是书院”，浓郁厚重的书香，轻轻叩启了我们继续求知与求精的步伐。来自中铝的我们，深谙机会难得，也晓责任在肩，更知企业所需，为了共同的目标，开启了为期12天的精神与能力给养。在此，我谨代表本期培训班，为更好圆满完成本次课程学习，表态如下：

一、提高站位，珍惜培训机会。集团公司“飞跃计划”，就是从理想信念、创新能力、领导力、执行力、专业能力五大方面进行培训，形成青年人才的优秀集成，内强素质、外树形象，为青年搭建进步的阶梯。去年“善察自我，提升自我领导力”，今年“夯实基础，提升专业领导力”，结合“不忘初心，牢记使命”主题教育，不断自我修炼、提升。我们没有理由不珍惜，不努力。站在集团公司改革发展的总体部署的高度，充分认识本次培训是“所学为所需，所需即所用”，珍惜此次培训机会，学有收获。

二、遵纪守法，保障正常培训。学习贯彻中央组织部《关于在干部教育培训中进一步加强学员管理的规定》和葛红林董事长在中铝集团“不忘初心，牢记使命”主题教育动员大会讲话要求，遵守学校和集团关于培训的各项制度和要求，遵纪守法，严格管理，保障培训学习的正常进行。

三、统筹安排，圆满完成课程。来自各个工作领域的我们，也会合理规划工作与学习，统筹安排好培训课程中的听课、沙盘、研讨等各项内容，确保培训有状态、在状态，圆满完成全部课程。

四、学以致用，助力企业发展。专业听课，用心思考，精心研讨，迸发思维的火花，形成青年的智慧。学以致用，为企业经营管理聚人气，改革发展汇智力，推动企业更快更优的高质量发展。

五、团结互助，结交良师益友。培训期间，虚心向老师请教，诚意向同事学习，感受浙大书府的厚重与创新，发掘各成员企业优秀亮点和做法，凝聚和珍惜恩师情、同学同事情，团结互助，广结良师益友，促进工作，顺意人生。

# 目录

## CATALOG

### 卷首语

飞跃·开班	01
飞跃·班委介绍	03
飞跃·小组介绍	04
飞跃·重温入党誓词	05
飞跃·微党课	06
飞跃·授课老师	08
飞跃·听课收获	10
飞跃·课堂学习	20
飞跃·经验分享	23
思维导图	25
参观考察	38
读后感言	39
学员风采	50
学员名册	54
结业式	57

## 飞跃·开班



## 飞跃·班委介绍



## » 飞跃·小组介绍

## 飞跃·重温入党誓词 «



### 第一组

高鹏飞 陈一新 王蕾 丁超 庞鲁锋  
夏礼灿 雍强 杜颇 黄越 王雷

### 第二组

余晓辉 张琼文 宁斌 苏倩 张涛  
金承龙 张红刚 李荣华 崔丁方 王瑞琪  
郭冲

### 第三组

周临川 张海洋 张英 杨静波 陈荣挺  
张涛 袁光明 邓艳雨 李智 吴春江

### 第四组

陶光云 符坤 董春竹 彭轶 纪冰  
吴承桢 武晓 乔琪 王文印 王紫千

### 第五组

刘美伶 郑冬 廖俊林 刘涛 苏耀华  
吴玉龙 郭鑫 李燕 宁博 董学光

### 第六组

王大为 吴燕 徐相军 向元胜 游璞  
施颖娜 郭贝 计策 张晓宇 谢鹏



» 飞跃·微党课

飞跃·微党课 «



## 飞跃·授课老师

## 飞跃·授课老师



贾波——智能制造与企业数字化转型



傅夏仙——习近平新系列讲话精神解读



洪生伟——企业高质量发展



冯玮——商务谈判



卢江——当前宏观经济发展与供给侧改革



庄志敏——营销战略升级与营销创新



徐慈华——思维导图工具应用



徐慈华——思维导图工具应用



曾爱民——精益成本管理



陈德人——互联网+机遇与挑战



高健——企业绩效激励



胡斌——管理经典工具运用



王倪——大代表的人生轨迹与党的理想信念



李洁——国企干部的廉洁从业与严格自律



郭永康——管理者的主持与演讲技巧



王智——赋能式管理



朱建农——安全生产经验与技巧



钱朝宇——生产效率提升途径

## 让中国站立在工业化浪潮前沿

陈一新

制造业是真实财富的基础，是一切其他领域经济成就的源泉。我国制造业在2004年超过德国、2006年超过日本，2009年超过美国成为世界第一制造业大国。根据2018年的数据，我国制造业规模几乎是美国、日本、德国三国之和，增速也远高于三国。运用数字化思维，紧跟“中国制造2025”战略，迎接以人工智能为引领的第四次工业革命浪潮的挑战，做强做优做大国有企业，让中国能够在工业化浪潮中第一次真正站在世界的前沿，实现中国梦，中铝青年，责无旁贷！

## 于《习近平新时代中国特色社会主义思想解读》的学习心得

王雷

傅夏仙：教授是浙江大学马克思主义学院副教授，“毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论”中心主任，浙江大学理论宣讲团主要成员。浙江省马克思主义中国化研究会副会长，浙江省“毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论”研究会秘书长、副会长，浙江省科学社会主义协会常务理事兼副秘书长，主要从事中国特色社会主义理论与实践的教学与科研工作。

9月17日，傅夏仙教授为我们讲授了一堂关于《习近平新时代中国特色社会主义思想解读》的讲座。傅教授的授课以我国改革开放四十年取得的成就及当前中美贸易战的最新形势为切入点，深入分析了我国当前面临的国内外形势阐明了我国进入中国特色社会主义新时代新的历史方位。并以“新时代我们要解决什么样的问题”发问，系统的为我们讲解了习近平新时代中国特色社会主义思想的内涵和基本方略，解读了怎么通过两步走来实现中国现代化的方略，详细说明了“五位一体”“四个自信”和四个全面战略布局。对我们如何正确认识中国当下的国情，加强理论学习，增强干事创业本领，做合格党员，在新时代发挥好党员领导干部先锋模范作用等方面做了非常好的理论引导和思想教育。

傅教授的授课理论深入浅出，案例丰富恰当，讲解充满激情，逻辑清晰，发人深思。在集团上下正在积极开展第二批“不忘初心，牢记使命”主题教育的热潮中，我们能有幸听取傅教授的讲课，让我们在进一步深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想上和运用好习近平治国理政思想指导实际工作方面都有很好的启发和指导作用。我们要在今后的学习和工作中，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，紧密围绕中铝集团的生产经营和改革发展中心工作，脚踏实地，真抓实干，努力拼搏，不断深入研究，总结提升，改革创新，在各自的岗位做出实实在在的成绩，为集团打造世界一流企业的增砖添瓦。

## 学习企业的高质量发展体会

雍强

2017年中国共产党第十九次全国代表大会首次提出“高质量发展”，表明中国经济由高速增长阶段转向高质量发展阶段。作为央企的一员，应坚定不移把推动高质量发展贯彻到我们工作发展的全过程，通过“管理制度化→制度流程化→流程信息化→信息表单化”优化管理模式，强化企业内生动力，为高质量发展奠定坚如磐石的管理基础，进一步提升并发挥企业在行业标准的引领作用，落实精益求精、协同高效的企业管理理念，实现建设具有全球竞争力的世界一流企业愿景。

## 法律风险课程感想

张红刚

有幸参加“飞跃”培训，认真学习了新形势下企业法律风险后，结合目前所在项目，感触颇多，尤其是中铝在海外的项目将越来越多，我们要面临的有战略风险、项目建设与运营风险、营商环境风险、政治风险、经济金融风险、外汇风险、行业市场风险、融资风险、社会安全与社区关系风险、环境风险、劳务风险与法律风险，同时可借鉴与参考的案例完全没有，如何做好风险的规避与防范将成为几内亚中铝人的课题，很多问题是长期躬耕于国内的人从未遇到过的，对于一个陌生的国度更加艰难，吃透与几政府签订的《矿业协议》成为我们必须学习的一课，因为项目所有的外部条件都是基于《矿业协议》的谈判而来，虽然不是法务人员，通过这次学习，深感每一个投资管理人都应把所在项目地的法律吃准吃透。

## 精益成本管理

李荣华

利润，是企业的首要追求，是关乎企业生成及发展的首要因素。上海财经大学的曾爱民老师讲授的“作业成本核算法”从作业成本法的基本思想、分析基本步骤、与传统方法的差异、方法应用等方面让我们对“成本管理”有了基本的认识。

该方法所提出对作业步骤需判断是“增值”还是“非增值”的理念让我印象深刻。作为工艺设计人员，这让我们一直追求的减少生产流程中储存、运输等环节的设计理念有了理论注脚；同时通过听课，也对设计阶段对产品成本影响在70%左右的理念有了深刻认识，更加坚定了我们在项目咨询及工程设计环节做优、做细、做实的信心。



### 思与图的可视之美

余晓辉

清晰的脉络框架，简洁的主题文字，配上形象的图标小画，绘成了一幅可视性极强的思维导图，犹如八爪鱼一样灵动可爱。一门抽象精深的课程，一部博大冗长的书籍，一段惊心动魄的故事，先是摘帽，取精，去丝，融贯，继而定框，连线，添色，增图，摇身变成了栩栩如生的一卷美图，思维与图画的有机集合，可视而可忆。徐慈华老师将此运用到了自己女儿出国的学习之中，并取得了成功，让我也越发感觉，这也非常适合我刚开始上学的孩子，更为重要的是，工作中各类事项的有序安排，复杂项目的提纲挈领建设，攻坚任务的清晰化推进，都在思维导图的美卷中，捋的顺，看的清，做的准。感谢有你，思与图的可视之美！



### 管理者的会议主持与演讲技巧学习心得

吴春江

演讲和主持作为沟通方式中技巧性最强的方式往往我们在日常工作中都没有很好的掌握和运用。尤其作为年轻的管理干部，日常工作中使用频次最高的工作动作就是沟通，但大多数情况下得沟通都忽略了许多应该注意的技巧，使得沟通的效果打了折扣。此次在浙大有幸听了郭永康教授的关于管理者的会议主持与演讲技巧这门课可以说让我醍醐灌顶，从中受益匪浅。下面结合本职工作谈两点心得体会

1、管理者在面对管理对象或者上级领导进行工作布置、汇报等集中沟通时，往往只注重需要传达内容本身的准确和详实，忽略了表达方式、行为语言、内容组织的构思等环节，使得沟通显得生硬、死板，沟通对象的接受效果受到影响。因此，工作中得沟通要多改变方式，注意语言是否具有足够的吸引力，表达是否利于听众的接受，这样可以大大增加沟通的效果。

2、演讲和主持作为管理人员必备的基本素质，我们还需要加强锻炼，尤其在工作实践中要敢于在“大场面”表达自己的观点，锻炼自己的即兴演讲能力和表达能力。使自己管理效率得到提高，同时，增强作为管理者的个人魅力，非常有助于在团队中提高凝聚力，有助于在工作布置、安排、观点分享等方面获得事半功倍的效果。

总之，这次课程对我个人会议主持与演讲的技巧有了非常大的帮助，今后将在实践中运用所学知识充分锻炼自己，提高自己的表达能力从而提高自身的综合管理能力。



### 学习《国企干部的廉洁从业与严格自律》心得

张英

十五天前我刚听了李洁老师的课，在纪检监察干部培训班上，她分享了多年的办案经验和技巧，小小的身姿，却是一身正气凛然的姿态。与上次不同，在这次培训班上，李洁老师对我们这些80后的青年，表达更多的是期望和教诲。

在课堂上，李洁老师用详实的数据揭示了央企巡视发现的六大乱象、突出的六大问题，反映国有企业是职务犯罪的高发区域。如何从典型案例中警钟长鸣，需要我们坚持自律和他律相结合，关键是自律，要始终做到慎初、慎微、慎欲“三慎”和自重、自省、自警、自励“四自”。守初心，担使命，用实际行动践行习近平总书记提出的“对党忠诚、勇于创新、治企有方、兴企有为、清正廉洁”20字要求，为集团实现建设具有全球竞争力的世界一流企业而奋斗。美！

### 学习《一大代表的人生轨迹与党的理想信念》心得

周临川

王老师例举讲述了毛泽东、董必武、陈潭秋、何叔衡、王尽美、邓恩铭、李达、李汉俊、刘仁静、包惠僧、张国焘、陈公博、周佛海等一大代表的人生轨迹，他们曾经站在同样的起点，却有不一样的终点——有大革命期间脱党的、被开除出党的、沦为汉奸的，更有为革命英勇牺牲的、最终成为开国元勋的同志。同时，王老师还对这些革命党人不同人生轨迹的原因进行剖析，最终给我们的启示是坚定的理想信念是共产党人的动力之“源”，是共产党人的精神之“钙”。理想和信念是相辅相成的统一体，理想是人们追求的目标，信念是人们朝着这个目标前进的意志和定力，理想崇高，才能坚定信念，信念坚定，才能坚守理想。

通过此次学习，我们对自身优势和不足有了更多反思。作为一名党员，应当不断锤炼自身党性修养，坚定理想信念，在党和国家工作大局中找准自身工作的切入点和结合点，为实现中国梦添砖加瓦。

### “安全生产管理实务”学习心得体会

王紫千

安全生产是社会发展的永恒主题，是一切工作的真谛。安全生产是一种责任，不仅是对自己负责、对家人负责，更是对社会负责。安全生产牵动人心，不仅仅关系到自己，更多的是关系到你我他。

通过这次学习，让我们对安全事故成因、风险识别与风险控制、安全应急管理有了系统和全面的认识；明确了基于经验管理、制度管理、风险管理、文化管理的安全生产管理四阶段；了解了风险辨识的方法、安全检查表法、作业危害分析法以及风险和隐患管理的两大要素等知识，可以说是受益匪浅。

安全是相对的，不安全是绝对的，安全管理绝不能建立在熟练的基础上，而是需要知识和技能去支撑。为了自己和家人，我们要不断学习安全生产管理知识，安全生产警钟长鸣。

### 学思践悟 求是于浙大

符坤

秋日杭州，丹桂飘香，我有幸参加了中铝集团青年英才“飞跃计划”第七期的培训，带着若渴的求知心而来，满载知识而归，享受了一段蜕变之旅。

吾生也有涯，而知也无涯，从事财务工作的我，通过对互联网+、法律、精益生产、安全生产及营销等专业知识的学习，感受到了不同专业的碰撞与融汇，进一步提升了跨界思考问题的能力。卢江老师的《宏观经济发展与供给侧改革》课程通过具体的案例，既分析了当前宏观经济形势，又教会我们分析的方法，可谓“授之以渔”，课后同为80后的卢老师鼓励我们为实现中国梦而不断锤炼自己，句句发自肺腑，字字直击人心。

培训有时，而学不可以已，回到工作岗位后，我将继续常学常新，以“四更一好”的工作要求，练就本领、潜心干事，做一名合格的青年英才。

### 提升领导力，从“心”开始

吴承桢

当下，80后已成为中铝集团的主力军，在这个充满变革、创造、竞争、危机和合作的“5C”世界，我们如何提升领导力，带领个人和团队去创造奇迹和到达从未到达的地方呢？王智老师讲授的《赋能式管理艺术》为我们提供了答案：从“心”开始。作为领头人，应坚持“正心”，反思自省，善纳批评，不断完善和修炼自我；应拥有“好奇心”，好奇求知，拥抱挑战，勇于创新和突破常规；应善于激励“人心”，求同存异，知人善任，提高团队凝聚力和战斗力；应保持“开心”，积极幸福，知心用心，激活个人和团队“心”能量。

### 管理者的会议主持与演讲技巧课后体会

彭轶

在听了同济大学郭永康教授的“管理者的会议主持与演讲技巧”这一课后，自己深深的感受到了演讲这门“艺术”的博大精深。郭教授用诙谐生动、饱含情感的语言和肢体，从演讲的内容、形式、思路、语言、声音、形象等几个方面阐释了在不同的场合如何呈现一场成功的演讲。在我们的日常工作生活中，与同事、朋友、家人的交谈都属于一场场演讲，面对不同的沟通对象，要达到不同的沟通目的，理清思路、使用好语言、拿捏分寸、控制好节奏、善于换位思考对于沟通成功很重要，郭教授通过大量的现实场景总结提炼出的演讲理论，很贴近我们日常各类沟通，很接地气，对于我们改进沟通作用很大。

## 课后感

李燕

9月25日晚，浙江大学马克思主义学院卢江教授为我们讲授当前宏观经济形势和供给侧结构改革。

一、卢教授首先从中美两国复兴梦谈起，解读了奥巴马和特朗普任职期间所推行的经济政策。从美元回流、基础设施建设、制造业回流、就业增加等方面所形成的闭循环，详细分析了特朗普贸易保护、加息、限制移民等政策的背后原因。

二、课程中回顾了中国经济总量近几十年来的增长情况，从1978年的3679亿、占全世界1.8%，到2018年90万亿，大于日本、德国、英国三个国家之和，占全世界比重达到16%。卢教授强调改革开放是中国第二次革命，是人类经济增长史上绝仅有的自信，大家一定要坚持我们的道路自信和制度自信。

三、从经济发展的胜利果实由谁享受的角度，卢教授带领大家思考先富理论产生的资本外逃和财富转移现象的背后成因和应对方法。从地方财政赤字到稳中求进的高质量发展理念，从我国经济发展困境分析到供给侧结构的改革原理和实施，从习近平主席在2017年达沃斯论坛阐述的治国理念到浙江省“最多跑一次”的政府服务，卢教授以其深厚的政治经济学理论带领大家重新认识了习近平新时代中国特色社会主义思想理论的正确性，坚定了大家的道路自信、理论自信和制度自信。

四、最后，卢教授从“该征的税要强制征，该免的债要尽量免，该补的钱要及时补”三个方面解读国家收入政策，预言了房地产税、遗产税和富豪税开征、发行消费券、继续提高个税起征点的可行性和必然性。

## 你能从大数据中看到未来吗？

董学光

来到杭州之前，根据培训的安排我对《智能时代：大数据与智能革命重新定义未来》简要的翻看了几次，对于非计算机专业出身的我来说真没咀嚼到什么有意义的东西。最近李克强总理经常提到的互联网+的概念在我辞海中也仅仅是个时髦词而已。

来到美丽的创业之都杭州，聆听大师们关于数字化、智能制造的讲座，春风化雨干货一大筐，在这里和大家分享一下。

当今的社会世界正发生巨变，你能从大数据中看到未来吗？以信息与信息加工为显著特征的信息1.0将成为历史，正如小马哥所说，电子商务将死，新零售崛起，大数据时代、DT时代，智造未来已来。

消费互联网时代起始于九十年代。其发展得益于软件与硬件的共同进步，那个年代我们还处于高中阶段，连上网都是极为新鲜极为奢侈的事更不用提网购。九十年代电子商务崛起所需的三个典型特征基本具备或者可称为初见雏形。第一信息流，电脑和手机逐渐普及，网络无处不在，上网成为家常便饭；第二资金流，以易趣、诚信通、支付宝为担保的平台逐渐登上历史舞台；第三物流流，九十年代以后，快递行业如雨后春笋，顺丰、申通、中通等大型快递公司相继建立。躺在床上购物，收发快递已经成为我们生活中非常重要的一部分。

然而这仅仅称得上数据时代的小试牛刀或者可以称为一场大型歌剧的前奏。什么是大数据时代。比较笼统的概括就是全行业互联网消费时代、智慧数据时代，每个人是数据的产生者更是利用者。这种以加工利用数据

的时代有几个显著的特色。第一，如果说4G时代改变的是我们的生活，那么以5G为特色的大数据时代改变的是我们的社会。机器已经在众多领域战胜了人类，并喷式的人工智能正被无人驾驶、物联网、车联网等广泛利用，催生出万亿级规模的数字化市场。第二，以大数据为特征的数字化经济将深刻的改变市场规则，作为企业来说，规则将重新被定位我们应重塑思维模式，主动拥抱新的规则摒弃旧的规则。著名衣服生产企业韩都衣舍利用智慧化的大数据，通过企业内部的一套数字化系统可以有效把控市场供求关系，甚至可以从订单中嗅到潮流的走势。第三，大量的行业将重新定义，而不是重新定位。中国在数字经济、移动支付、共享经济方面引领世界潮流。大数据时代带来的变革远不止这几点，需要我们慢慢品味。

八零后、九零后是最充分沐浴互联网的一代，国际社会深刻变革，祖国正在崛起，未来应该是不断发展的形式多样的大数据时代。让我们拥抱大数据，面对智慧的未来吧！

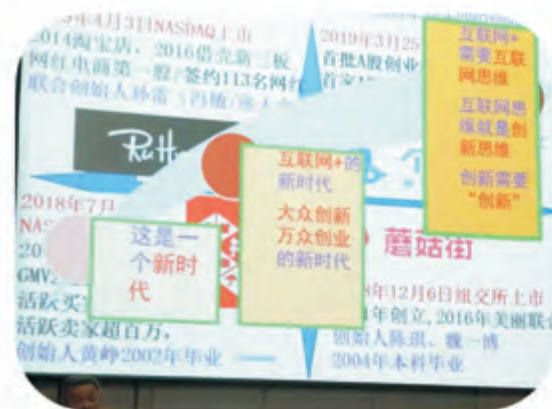
## 互联网+机遇与挑战

吴燕

本次学习有幸能听到陈德人教授关于《互联网+机遇与挑战》的见解与经验分享，这让我对现有的互联网有了全新的概念。“互联网+”是什么？这不是我原有的、很局限的电子商务的概念，“互联网+”是连接、融合、创新各行各业。

“互联网+”时代给我两个感觉：第一，正在颠覆传统的社会经济生活方式，随着5G时代的到来，互联网的速度将会加快所有的产业和行业脱离原有轨道的速度，数字化经济时代将会加快改变人类世界的空间轴、时间轴和思想维度的变化，将会颠覆现有的生活方式；第二，正在成为新经济原动力，“互联网+”时代是具有时代革命性的，这将要产生新的产业、新的行业，新的业态，这对于我们是新的机遇，但是也是新的挑战。

我所处的行业属于传统的制造行业，总让人感觉这与数字化经济时代关联性不大，其实不对，传统制造业无论在生产还是管理方面，只要我们去创新，去颠覆我们原有的思想，就能有所作为，就能从“互联网+”时代中取得新的发展动力。



### 课后感

谢鹏

西子湖畔，求是创新。九月的浙大秋高气爽，乘着“高健”号列车，我的思绪慢慢驶入绩效管理之企业经营的隧道，绩效模式从20世纪中叶的效率优先，然后到七八十年代的质量优先再到九十年代的KPI，最后到21世纪的股权及内部创业模式，绩效管理的模式也是与时俱进，其本质是建立一种机制，激发人的潜力，为组织目标的达成而共同努力。其管理的对象是人，手段是激励与约束，核心是导向。

做好绩效管理首先要分析思考两个问题。一是企业近期目标和长远目标是什么，二是需要一支什么样的员工队伍去达成这一目标。

绩效管理始终是公司员工管理的重要手段。下一步将从以下几个方面不断完善和探索。

一是坚持问题导向，破解难题。无论是东南铝业，还是其他企业，绩效管理始终存在一些难以把握的“度的问题”，如，制定目标的客观性问题，考核的刚与柔问题，正激励与负约束问题，短期行为与长远导向问题。这些问题，需要我们不断深入思考并努力破解。

二是确保导向体现结果。在现有基础上，更进一步增强绩效管理的导向作用，让导向体现出结果。即达到员工队伍结构得以优化，使优秀员工、良好员工和基本称职员工的比例越来越合理，优秀员工和良好员工越来越多，基本称职和较差的员工越来越少，公司员工结构由正态分布向正偏态分布转变。



### 课后感

游璞

9月，随着集团第二年“飞跃计划”培训班开课来到杭州，再次邂逅浙江大学。“求是创新”的校训在心底又一次荡起涟漪。面对人工智能的到来，企业如何做好营销工作的战略升级与创新？浙大管理学院为我们请来了国内知名的，实践派营销与品牌专家庄志敏老师授课。庄老师风趣幽默的授课方式立即吸睛无数，由竞争市场中的创新型路径、互联时代下的营销升级、市场机遇与营销战略定位、营销战略选择与营销实践四个方面，利用自身的经历，结合智能时代案例，生动活泼的诠释了新形势下的营销工作，我们受益匪浅。

倡导企业营销工作要走品牌化、信誉化的策略，做好产品市场的开发、渠道的维护、客户的走访，与客户的信息连接中要匹配需求、提高效率、构建信用、创新服务，应对人工智能的到来做好人人连、人物连、物物连，坚持以人为本的理念、强调用户的感受、重视个体的差异。开放活泼的授课方式不仅消除了连日学习的疲惫，更是给我们青年工作者传经送宝，为以后的工作开拓视野，提供方法。

» 飞跃·课堂学习

飞跃·课堂学习 «



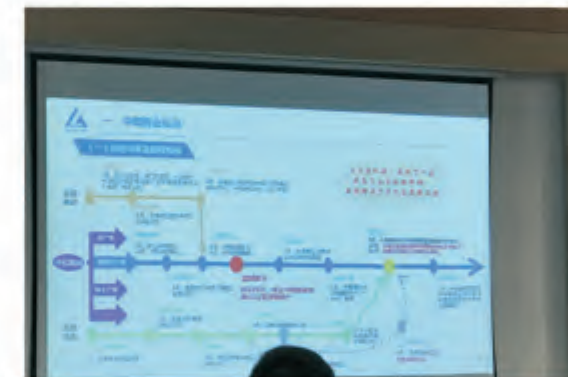
» 飞跃·课堂学习

经验分享 «



庞鲁锋

张晓宇分享1



张晓宇分享2

张晓宇分享3



陈一新：发扬斗争精神，增强斗争本领，推动集团改革发展转型升级

## 经验分享

## 思维导图



廖俊林：中铝集团战略规划



刘涛：信息化2.0助力集团数字化转型0925



余晓辉：精准投资，精益管理，勇做高质量发展先锋

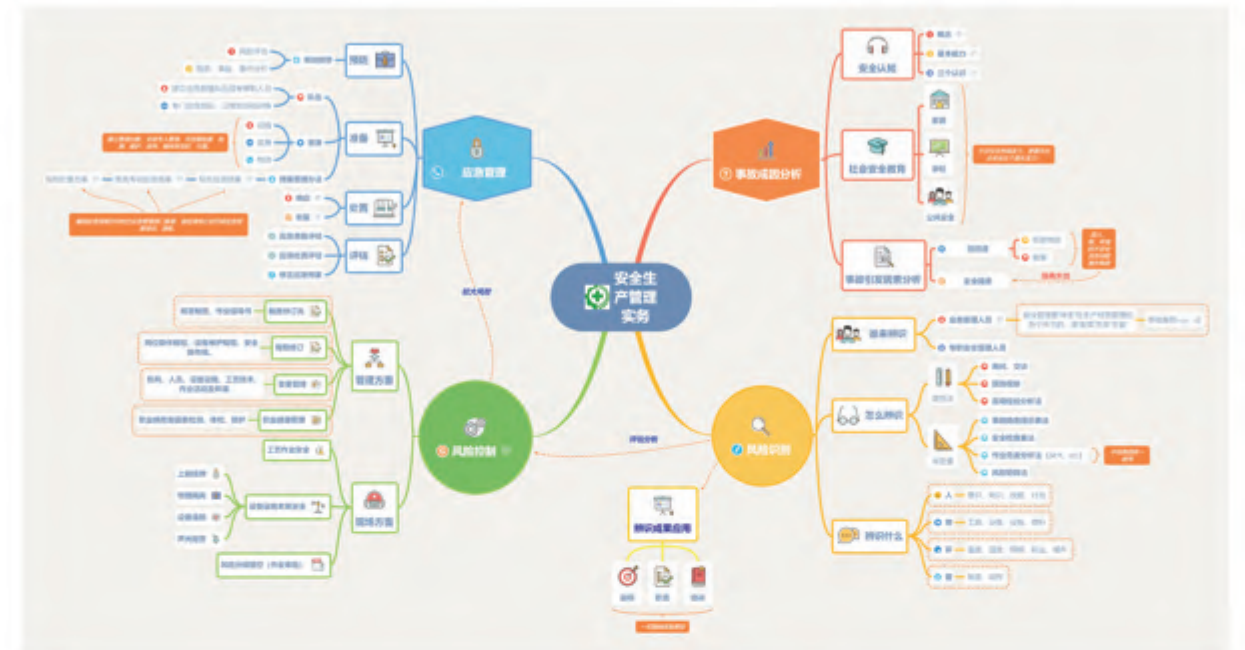






思维导图

思维导图



» 思维导图

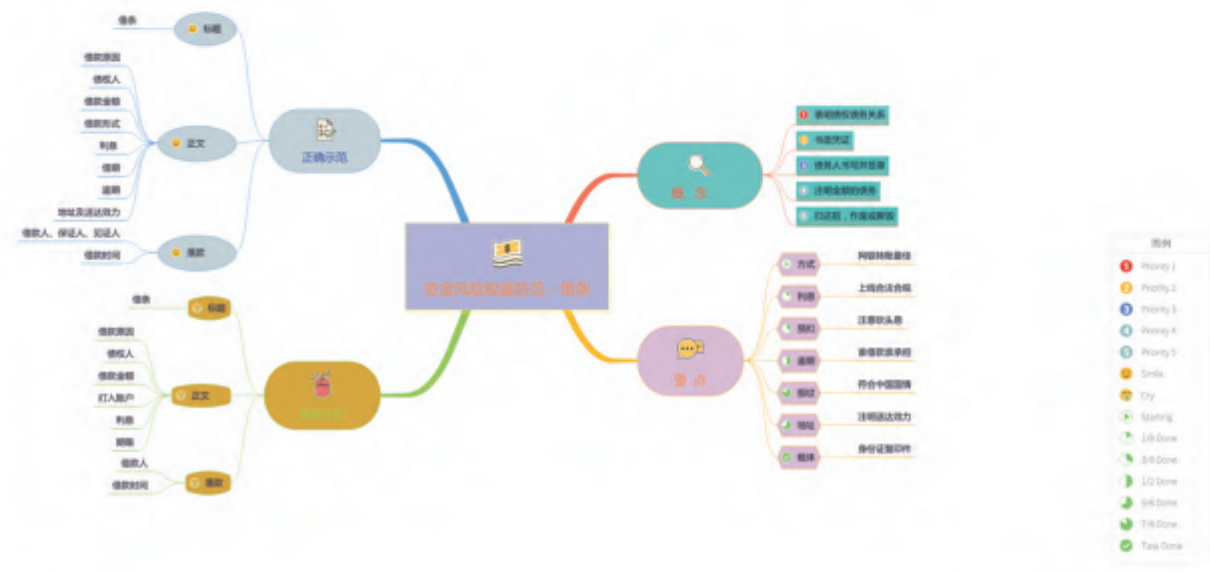
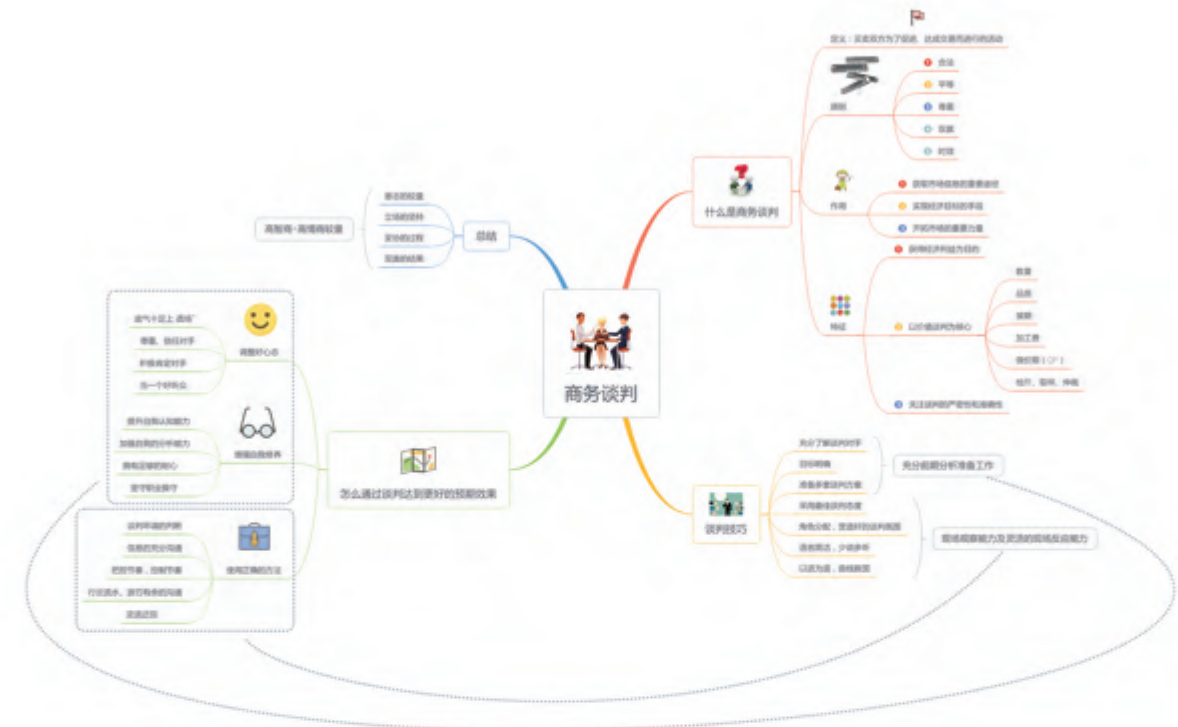
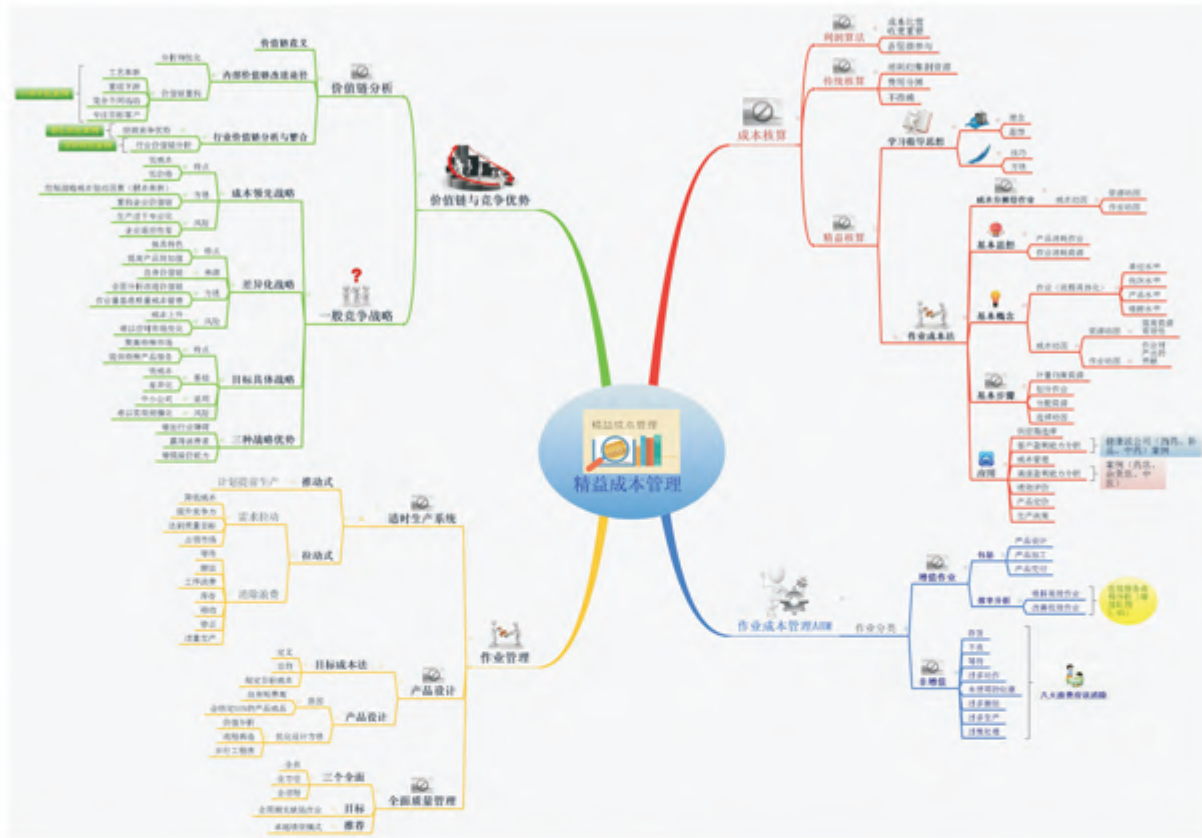


思维导图 <<

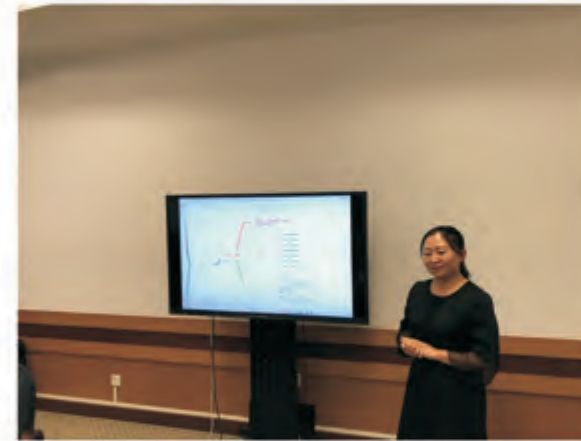
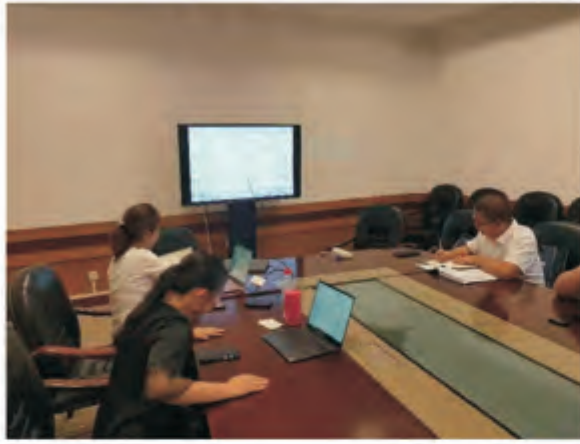


# » 思维导图

# 思维导图 «



- 图例
- Priority 1
- Priority 2
- Priority 3
- Priority 4
- Priority 5
- Done
- Start
- 100%
- 80%
- 60%
- 40%
- 20%
- Task Done

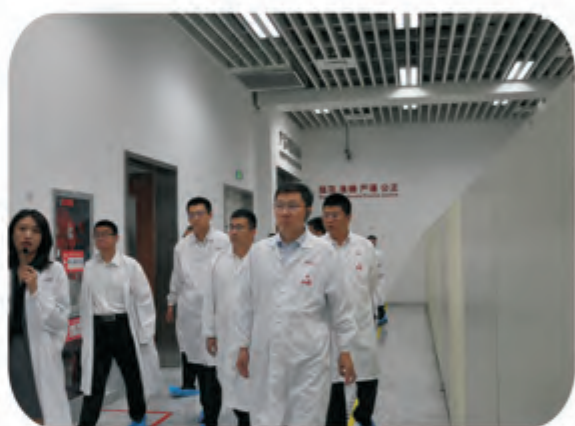


» 思维导图

思维导图 «



## 考察新华三集团



## 《智能时代》读后感

高鹏飞

“这是最好的时代，也是最坏的时代”。

在浙大学习期间，读了吴军老师的《智能时代》。感触多多。

每一次重大的工业革命都需要很长时间消除他的负面影响。技术革命会带来很多产业的消失。或者产业从业人口大大减少，释放出来的劳动力需要寻找出路。这个时间多长呢？至少一代以上，我们必须承认一个并不愿意承认的事实，那就是被淘汰的产业的从业人员能够进入新行业的其实非常少。对那些曾经做过贡献的，但已经被技术革命淘汰的员工，唯一的希望是他们的后代能够进入一个新的行业。这实际上是靠时间慢慢地消化技术革命带来的负面影响。

在智能时代，一定会有一小部分人参与智能机器的研发和制造，这是所谓的新行业，但是这只会占用劳动力的很小一部分。

任何一次技术革命，最初受益的都是发展它的人，使用它的人，而远离它，拒绝接受它的人，在很长的时间里都将是迷茫的一代。在智能革命到来之际，作为人和企业无疑应该拥抱它，让自己成为那2%的受益者；而作为国家，则需要未雨绸缪，争取不要像过去那样每一次重大的技术革命都伴随半个多世纪的动荡。

我们还没有经历过机器在智能上超越人类的时代，我们需要在这样的环境里学会生存。这将是一个让人振奋的时代，也是一个给我们带来空前挑战的时代！

吴军老师能够接触到很多前沿的科技，拥有更广阔的视野。我们读这本书则会看到更广阔的世界。

这本书向我们提出了一个问题：如果革命即将到来，我们将何去何从？值得深思。

### 《原则》读后感

金承龙

瑞·达利欧在《原则》一书中总结和分享了其人生成功的原则及背后的思考，他认为理解现实如何运行、如何应对很重要，良好的原则是应对之道。书中主要讲了生活原则和工作原则两大观点：

生活原则：1、拥抱现实，应对现实；2、用五步流程来落实，明确目标：找到阻碍目标的问题，准确诊断问题根源，规划方案，践行方案实现成果；3、做到头脑极度开放；4、理解人与人大大不相同；5、学习如何有效决策。

工作原则：1、机构由文化和人构成；2打造良好的文化，用对人；3、给予严厉之爱；4、创意择优是实现有效决策的最佳模式；5、把热情与工作合二为一，并与志同道合者倾力推进。

书中有很多令人印象深刻的内容，分享给大家：

尽管赚钱很好，但拥有有意义的工作和人际关系要比赚钱好得多。有意义的工作是指能让人全身心投入的使命；有意义的人际关系是指相互关心理解的融洽。

创意择优=极度求真+极度透明+可信度加权的决策。

进化是宇宙中最强大的力量，是唯一永恒的东西，是一切的驱动力。你可以拥有用不尽的财富、成功的事业、健康的身体，但如果没有充满爱的人际关系，你就不会快乐...美好生活的基石是良好的人际关系。

下面着重谈谈对“把热情与工作合二为一，并与志同道合者倾力推进”的感受。对于工作的热情能否持续保鲜，关键在于如何有把意义的重复繁杂之事干得有意思。多数工作离职，夫妻离异之人，并非因为感到工作和家庭失去意义，而是觉得索然无味，没有意思。究其根源是仪式感的缺失、目标可视化的缺乏或者是吸引力的退化。打造具有全球竞争力的一流企业宏伟愿景如何转换成中长期、短期及年度等一系列目标，深深埋入每位员工心中从而转化为工作行动。要用“打土豪分田地”一样通俗易懂语言解读愿景实现给个人带来的实惠和与国家同荣辱的责任感和自豪感。工作是否充满热情，还与个人进取之心和感恩之心息息相关。今天中国GDP跃居世界第二，全面建成小康社会也即将完成，社会上充斥着歌一歌、享受享受等松懈情绪和堕落思想。我们应该清醒的认识到我们不是生活在和平的世界，我们只是生活在和平的国家。习主席说“天下并不太平，和平需要保卫”。今天的幸福生活来自于先辈们一代又一代的奋斗，我们应心怀感恩之心且一刻不得懈怠的持续奔跑。当今世界处于百年未有之大变局，我们中铝人更要挺身而出，勇担国防军工和经济建设的重任，为民族伟大复兴的中国梦奉献青春和智慧。

### 没有规矩，不成方圆

苏倩

《原则》一书，如果不是培训前要求自学，自己可能不会去读。读了之后，受益匪浅。《原则》的书籍介绍中说到：这本书由桥水（Bridgewater）创始人Ray Dalio所著，在书中，他坦诚的对自己人生成功过程进行了思考和总结，用展示自己成长过程中的各种问题以及如何思考和解决这些问题的过程，为读者提供一个启发性的思考过程，希望帮助人们在生活中作出正确的选择。书籍介绍很简单，类似一个生活指导类书籍的评价，虽然怀着对Ray Dalio本人的敬意，但我对这本书的阅读趣味性一开始并没有抱有很高的期望。

但当我读到这本书的时候，我想说，这则介绍实在太不能形容本书给人带来的感动、启发和可操作性的帮助了。首先是坦诚的真实。作者在本书第一部分描述了自己的成长过程，不仅有对当时场景的还原，也有在自己走到现在然后回看当年的一些思考，虽然不是小说，但是阅读的时候也感觉读到一个简洁而精彩的故事，其中从儿童，少年时期对自己性格，能力优势，弱勢的剖析，让我们审视自己的成长，看待孩子的成长，都会有启发。而他创业过程的酸甜苦辣，对市场的误判，公司经历的巨大损失，团队建设的苦恼，发展中的决策过程，也能让人感同身受。

在我读到第二部分之后，我逐渐开始了解为什么这本书会取名为《原则》。这本书的第二部分和第三部分，Ray Dalio以方法论的形式讲述了自己多年来生活和工作的经验与原则，结合桥水公司真实发生的各种案例，讲清楚了这些原则为何制定，如何执行等问题。为什么通过原则的制定能对桥水的成功起到如此的帮助？我想是因为思维决定行动，而行动产生结果。在整个过程中，会出现很多的不确定因素，如果没有对一些情况的标准制定，让每个人对标准清晰的了解，那么，每一个环节都可能出现失误，因此，这些过程中，需要一个东西来衡量，这就是“原则”。

这正如我们的老祖宗说的：“没有规矩，不成方圆”。这世上的一切，都是有基础的，把基础打牢，才能做大做强做好。而“原则”，就是基础。我们在自己的生活、工作中，最重要的不是照搬桥水的这些案例，而是根据自己的实际情况，逐步培养自己形成这样一套思维，行动的方式，做事坚持原则，打好基础。这是我读了《原则》之后，产生的一点点感悟。

## 《高效能青年人的七项修炼》读后感

袁光明

最近，在参加中铝集团第七期“飞跃计划”培训之余，拜读了陈春花教授的作品——《高效能青年人的七项修炼》。这本书与以前读过的其他管理学著作不同，它采取谈心的方式，通过通俗易懂的语言，从认知、梦想、智慧、心态、沟通、激励、行动等各方面，对青年人的成功法则进行了解读。书读完后，感想良多，书中穿插的一个个故事，一条条案例，如电影一般在脑海中放映。书中阐述的道理看起来显而易见，但与自己十几年的经历融合之后，发现其实大道至简。

对于成功的认知，书中给出了与众不同的内涵——成功是一种进步的过程。这个一定程度上颠覆了我心目成功的定义，一般认为只有做出了巨大贡献，创造了巨大价值，积累了巨额财富，获得了崇高地位才是成功的，如袁隆平、马云、李彦宏等等。这种认知也让现在的青年人成天沉浸在浮躁的情绪中追求财富和地位，从而忽略了生命的意义和价值。书中对于成功的新定义，意味着只要我不断努力，每天都能有成长的痕迹，我也就会自然而然获得成功。这使我感受到了强烈的自我认同感和成就感，鼓励着我始终不懈前行。

对于梦想的实现，书中提出了三条切实的原则：一次定一个最靠近自己现实的目标；目标需具体且可以检验；为目标配上时间和行动。曾几何时，我也怀揣梦想，但随着社会的冲刷，岁月的改变，心中梦想已渐渐模糊和远去，仿佛再也无法够到，只能黯然放弃。书中文字让我幡然醒悟，让我懂得了“一切力量皆来自于内心”的道理，让我第一次切实的感受到了自己离梦想其实并不遥远，也给了我再次启航向着心中梦想进发的勇气。

对于青年人如何面对成长之路，书中指出要有归零的心态和积极的心态。无论取得什么样的成就，获得什么样的知识，得到了之后就要把这一切变成过去，使得自己的心态归零。另外，积极的心态也同样重要，积极的心态能够让人享受工作和生活的乐趣，让人安于岗位并热爱岗位，从而充分发挥自己的能力，取得优越的成绩。对于步入新世纪的青年人来说，拥有归零的心态，才能做到面向未来，不断向前看；拥有积极的心态，则能做到超越自我，一切皆有可能。

对于行动，书中指明了“从现在开始”的重要意义。昨天已经成为过去，明天无法预知，而我们能够把握的，只有今天。远大的理想，必须有踏上征程的第一步，再宏大周密的计划，也得有一个踏踏实实的起点。明日复明日，明日何其多，如果不能把握今天，永远把希望寄托于无法预知的明天，则必定一事无成。作为青年人，必须要能克服自身的惰性，做到今日事今日毕，做好眼前的每一件事。有时候我想，如果一开始就并做到书中总结的七项修炼，今天的我是否能达成一个更高的人生成就呢。

书已读完，今后的人生道路仍然漫长。希望能和本期飞跃计划的同学们一起，永远心怀梦想，探寻更多智慧，保持正确心态，珍惜时间价值，做到快乐沟通，适时激励自己，立即开展行动，大家共

## 《原则》读后感

陈荣挺

关于这本名著，很多人写过评论和心得。这本书的作者达理奥，70岁，大学毕业后在证券公司的大宗商品交易部门工作过，后来创业也是在这个领域。他很快拓宽投资领域，获得了巨大成功。我读完此书后，只有一个强烈的感受：他的成功得益于投资和企业管理的精细化。

达里奥在投资时一定要基于大量的统计数据和建模，这是他区别于绝大多数投资者的关键。他绝对不玩概念，不接受“货币贬值了，有利于出口”，“降准降息有利于股市”，“干旱会推高大豆的价格”这一类的有害言论。他关心的是0.32%，还是0.33%，五周以后，还是68天以后。他对价格信号的传递过程（全过程）以及具体时间和维度十分讲究。他强调精准。这也延伸到他的企业管理。他招聘员工时，要反复面试。每一个人。他还专门学习心理学，引进了一套打分方法，测试方法。他不相信拍脑袋，凭经验，更不是甩手掌柜。他强调精细化，数据化，系统化，反复测试。

在投资方面，他与巴菲特的区别在于，他是一个精准狂，和数学模型狂，而巴菲特基本不用电脑，完全凭广泛阅读，深入理解，和长期持有。巴菲特比达利欧老19岁，巴菲特的高回报率主要是前面三十年。而最近二十年，还是达利欧的回报率更加惊人。当然，资金量越大越难有高回报。达利欧更是一个交易员。

在企业管理方面，巴菲特是甩手掌柜：投资那些贵得不太厉害的好企业，不参与管理。而达利欧坚持精细化管理和军事化的纪律。

## 《高效能青年人的七项修炼》读后感

董春竹

《高效能青年人的七项修炼》是陈春花老师写给青年人的一本书。每一个青年人都渴望成功，成功不应是一种结果，而应该是一个过程、一种进步。陈春花老师认为人人都是可以成功，只要从现在开始，通过七项修炼，最终就可以达到成功的彼岸。

这七项修炼就是：一，永远怀有梦想；二，要探索更多的东西；三，正确的心态；四，时间的价值；五，快乐的沟通；六，激励自己；七，请行动起来。

## 一、永远怀有梦想

现在的很多年轻人走入职场后，经过时间的磨砺，会逐渐安于现状、满足于基本工作，而忘记了自己当初的理想。崇高的理想会给人不懈的动力，想获得成功，就一定要把理想常怀心中。对于我们个人来说，高远的理想可以催促我们不断进步。对于一名共产党员来说，就是要不忘初心，中国共产党人的初心和使命，就是要为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。以永不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态，继续朝着实现中华民族伟大复兴的宏伟目标奋勇前进。



## 读后感言

### 二、要探索更多的东西

要探索更多的东西，就是要每天增长一点智慧。智慧希望我们见到所有的事都有吸纳之心，见到所有的人都有欣赏之情。现在的我们总是善于发现生活中的问题，却看不到解决方案。发现问题只是简单理解知识的结果，而不是探索的结果。智慧之眼，需要人们探索多个角度、探索积极有意义的方面。

### 三、正确的心态

性格决定命运，心态决定性格。正确的心态之一是归零的心态。一个能够回归为零的人，他的心态一定是成功的心态。对于很多东西不要耿耿于怀，有归零的心态才能不断往前看。归零的心态也是在教我们“舍得”，放下心中的欲念，追求正确的价值观人生观，两袖清风，才能成为真正成功的人；积极的心态也是正确的心态，工作中的积极心态可以让人拥有良好的职业心态，享受工作带来的乐趣。热爱事业，才能让事业和生活得到和谐统一；学会感恩，没有什么是一理所当然的，当我们拥有任何一个条件的时候，都是无数人贡献的结果。正如今天的社会主义和谐社会，是无数共产党人不断奋斗的结果。感恩美好生活的来之不易，也更让我们深知肩上的使命和担当。

### 四、时间的价值

养成良好的利用时间的习惯是通往成功的必经之路。合理安排时间，集中精力在能够获得最大回报的20%的事情上；优先安排重要但不紧迫的事情，这样才会获得从容；一次只做一件事，制订好计划，有条不紊的进行，就不会觉得手忙脚乱；提高单位时间效率。养成良好的习惯，在工作中我们将获益无穷。

### 五、快乐的沟通

良好的人际关系是成功的必要条件。在工作中的我们，常常因为沟通能力的欠缺造成了一些不必要的误会和隔阂，人与人之间缺乏互相理解，就会把事情变得更加困难。人与人的交往要遵从互惠互利、诚信、相容、发展的原则，才能获得稳固的人际关系基础。在沟通过程中，我们要注重自身的修养，要注意采取适当的沟通方式，学会关心别人，尽量化解冲突。

### 六、激励自己

一个人要学会如何与自己相处，这件事情更为重要。一个“完整自我”的人，能够完全按照自己的价值观和信念行事，不会仅仅去迎合别人而自我矛盾。人的一切行为都是收到激励而产生的，通过不断地自我激励，就会使人有一股内在的动力，朝着目标前进，最终达到成功的顶峰。一个人要发挥长处的重要性远大于纠正缺点，只有长处发挥了，才可以真正成功。

### 七、立即行动

人的高度不是由思想决定的，人的高度是由双手决定的，手比头高。实践是检验真理的唯一标准，让理想努力变为现实，脚踏实地的走好每一段路。邓小平也是理想主义者，但正是基于中国的现实创造并设计了经济特区的做法，才使得理想得以实现。作为企业的管理者，尤其是总部的管理人员，不要凭想象和理论经验办事，走进企业，面对企业的实际问题，才能避免做出那些拍脑子的决定，接地气的解决现实问题。事业是干出来的，而不是想出来的。只有真正面对现实，才有机会成就理想。

每个失败者都知道成功的方法，而只有成功者真正去做。这本书将成功的方法清晰的展现在我们面前，作为新时代的共产党员、公司职员，要树立正确的价值观人生观，通过正确的方式方法，脚踏实地的走好每一步，成就自己，为公司做贡献，为实现中华民族伟大复兴添砖加瓦。持精细化管理和军事化的纪律。

## 读后感言

### 《智能时代》读后感

武晓

沧海桑田，时代变迁，世界正在以几何级增速快速发展，把握时代脉搏，才能顺应世界大势，向中国梦迈进，品读《智能时代》，受益良多，随感如下：

#### 一、作者

吴军，博士，于2002年加入谷歌公司；2010年加盟腾讯公司，出任负责搜索和搜索广告的副总裁；2012-2014年回到谷歌，领导计算机自动问答项目；2014年，他在硅谷创办了丰元资本风险投资公司，他在美国两家风险投资基金（中国世纪基金和ZPark风险基金）分别担任董事和顾问，也是约翰·霍普金斯大学工商学院董事会董事，以及该校国际事务委员会的顾问。本书介绍了大数据的本质、作用，机器智能的发展原理和发展历程，大数据与机器智能的关系及对未来产业和社会的影响，是目前市面上非常靠谱的、实事求是的人工智能解释。

#### 二、进入智能时代的标志

1997年，IBM的计算机“深蓝”战胜了国际象棋大师卡斯帕罗夫。

2016年，谷歌的计算机“阿尔法狗”战胜了围棋大师李世石。

从难度上讲，围棋比国际象棋的难度要难6-9个数量级，即10的6次方至9次方倍。计算机围棋上的胜利是人类机器智能领域取得的里程碑，同时标志着人类进入一个新的时代——智能时代。计算机之所以战胜人类，实际是大数据和智能算法战胜逻辑推理。能够身处智能时代深感幸运，内心兴奋，波澜起伏。

#### 三、数据使用的演变

使用数据的标准流程：

获取数据——分析数据——建立模型——预测未来。

人类社会发展其实就是以上流程的不断演变与发展和完善。

早期人类观察现象，如观察天象找规律、观察气候变化进行耕种等。后一些聪明人（科学家、天文学家、数学家等）从现象中分析数据，推演建立模型，如地心说、日心说、推算天体运行轨迹等，并用推演出来的模型，来预测将来的数据进行验证和应用。

发展至今，统计学成为点石成金的魔棒，在概率论基础上，收集、处理和分析数据，找到数据内在的关联性和规律性；数学模型，成为数据驱动方法的基础。

由大量数据推导数学模型进行不断完善，即为数据驱动方法，是对机器智能产生作用的最佳方案，因此数据将成为马上到来的技术革命和社会变革的核心驱动力。

#### 四、什么是大数据

大数据（big data），即非常大量的、多维度的、全面而具有代表性的数据。

在大数据之前，计算机并不擅长于解决需要人类智能的问题，只是复杂而快速的信息检索。大数据使用后，采用数据驱动方法，计算机完成一些过去只有人类才能做到的事情，终将带来一场智能革命。

2005年是大数据元年，标志性事件：之前在机器翻译领域从来没有技术积累的谷歌，突然以巨大的优势打败了全世界所有机器翻译研究团队，一跃成为此领域的领头羊。谷歌的机器翻译，就是使用数据驱动方法实现。

大数据、摩尔定律和数学模型导致了机器智能的产生，决定今后20年的经济发展。

### 五、大数据思维

大数据思维的核心，就是从大数据中找到数据之间的相关性，在某种程度上取代原来的因果关系，并可以帮助我们预测未来、消除一些不确定性、解决很多以前无法解决的问题。

西方在近代走在世界前列，很大程度上靠的是思维方式的全面领先，落后与先进的差距，不是只采购一些设备和引进一些技术就可以了，而是从思维模式上追赶并努力超越。

### 六、大数据和智能的应用

大数据和机器智能将颠覆传统商业模式，不仅是商业，在政府行为、社会服务等各行各业都可以使用，比如警察办案效率、税收等。具体就是数据的收集、分析，找出强相关性，把相关性用来指导行为。

在每一次技术革命大潮中，并不需要所有的公司都从事新技术本身的开发和产品研制，但这些为社会提供新技术的公司，都站在了浪潮之巅，成为相应时代伟大的公司，如GE、英特尔等。

在未来我们可以看到，大数据和机器智能的工具就如同水和电这样的资源，由专门的公司提供给全社会使用。

### 七、大数据和智能革命的技术挑战

大数据的数据量大、维度多、数据完备等特点，使得它从收集开始，到存储和处理，再到应用，都与过去的数据库方法有很大的不同。因此，使用好大数据也需要在技术和工程上采用与过去不同的方法。

海量的数据存储，随着半导体的固态存储器发展，解决存储成本和容量问题，使用大数据的使用成熟。

数据的传输，第四代LTE（通用移动通信技术的长期演进）的有效数据传输率增长了几十上百倍，同时wifi和蓝牙的技术发展，解决数据快速传输到服务器的问题。

信息处理，互联网、廉价服务器、云计算使大数据出现井喷式发展，还处于初级阶段，还需进一步突破。

数据收集，有效性、代表性是难题，存在泄露隐私问题，没有确定性的办法和方法，但好的方法一定能够保证数据的全面性和不变性。

大数据和机器智能的发展和运用过程，需解决很多技术上的难题，并有扎实的技术和工程基础做保障。

### 八、未来世界

现有产业+机器智能=新产业，未来的农业、制造业、体育业、医疗、律师，甚至编辑记者行业都将迎来崭新形态，新产业将取代旧产业满足人类的个性化需求，大数据将导致我们整个社会的升级和变迁，而什么事情都可以让机器来做，而且比人做的好，人类怎么办？

在历次技术革命中，一个人、一家企业，甚至一个国家，可以选择的道路只有两条：要么加入智能浪

## 学习冯炜老师《商务谈判》有感

苏耀华

冯炜老师结合亲身经历，用风趣幽默的语言给我们上了一堂《商务谈判》，内容详实、技法生动。让我们明白，我们每天都在进行着各种各样的工作、生活中的谈判，且无论工作、生活中的谈判其基本要素相通。希望大家能够将所学的谈判知识，在正确的时间、正确的地点，准确研判各方现状、把握各方心理、娴熟运用谈判技巧，取得期望中的谈判成果。

## 《这是你的船》读后感

刘美伶

书中体现了美国海军的阳光管理法，强调组织让员工确立一种“这是我的公司”的信念，做该做的工作，承担该承担的责任，你就一定能打败所有其他竞争对手。书中从以身作则、积极倾听、有效沟通、创造信任的组织文化、重视成果不论位阶、合理冒险、超脱成规、携手共进、团结一致、改善部署的生活质量等方面对阳光管理法进行了阐释。

每个企业都在创建、实践着自己的企业文化和价值观念，作为企业的员工，进入一家企业，通过接受、适应、融入企业文化，从而真正地成为企业大家庭的一员，为之服务，也从中获取。对于如何保持工作热情，在企业中找到归属感，书中提到了一是要确定目标。当你成为企业的一员时，就成为了船上的一名水兵，和其他船上的成员拥有共同的目标；二是建立信任。和同事、上司建立信任；三是有效沟通。让领导了解你的想法，同时也了解领导和同事的想法。使自己的步伐与团队保持一致。同时，我还非常喜欢阿伯拉肖夫提出的“积极聆听”的思想。做为一名优秀的管理者，应该积极关心员工的思想，愿意花时间去聆听了解员工们的想法。

“这是我的船，我要对我的船负责”，每天这样告诉自己，以负责任的心态对待自己的人生，把公司的事务当作个人的事务来认真对待，把个人的愿景与公司愿景有机融合，个人和企业就能终将实现共赢。



## 《原则》读后感

徐相军

《原则》，作者美国人瑞·达利欧，学习期间的班级推荐阅读书籍。时间关系，在写这篇读后感之前，我并没有完整详细的通读和理解全文，只是对各章节重点做了筛筛子式抓取阅读。但，书如其名。毫无疑问，这是一本有原则的书。作者摒弃了此类书籍一贯的贩卖愉快得获得感的成功学的常用套路，以极度求真、极度透明的方式给我们讲述了500多条原则将对我们在保持开放心态，看清现实，正确的评价自己和他人，从容面对做决策、打造强大团队等方面将有很大的帮助和提高。

《原则》全书分为三个部分，第一部分是自传。讲述了作者投资、创业、历经失败后不折不扣重新开始一步步走向辉煌的过程。第二部分是生活原则，讲述了开放的头脑和理性的态度，这与老师课堂的左右脑共同开发几乎一致。第三部分讲述了极度透明、极度公开的工作原则。

总结下来，作者力推的原则是以理性的决策为基础的行动指引，是一套逻辑严密、可执行的操作体系。就是任何事情达成目标需要五个步骤，只要做好这五个步骤，几乎可以肯定成功。即：

第一是有明确的目标。目标的选择将决定方向。

第二是找出阻碍目标实现的问题。

第三是精准的诊断这些问题，分析原因，深挖根源。

第四是制定解决问题的方案。

第五是将整改方案不折不扣的执行。

这是整本书的核心观点，在本书的序言中作者其实已经点明本书的关键连接，四句话：

自己思考！

你想要什么？

事实是什么？

如何行动？

作为公司管理人员的我们，读书学习，如何与实际工作完成呢，分享几点个人感受：

## 1、独立思考，面对现实

无论在工作上还是生活中，我们要思维开阔，脚踏实地，实事求是，解决问题。要培养自己独立思维，能准确判断身边的人和发生的事，各类事务要结合实际情况采取可操作的措施，不能凭空想象。

## 2、能力不足可以培养提高，态度不端职场难容。

我们要时刻保持昂扬的斗志，积极挑战自我，提升自我，在能力和知识积累上尽早突破，出色的完成各项工作。决不能容忍自己由于不重视、无计划、走哪算哪最终导致工作任务失败。

## 3、建立PDCA循环反馈机制

反馈是最高效的进步方法，反馈后改进，不断进行结果和目标比分析，修订计划，才能事半功

## 未来已至，我们该怎么办？

郭贝

读罢吴军博士撰写的《智能时代：大数据与智能革命重新定义未来》一书，颇有感触。这是一本科普书，用通俗易懂、形象生动的语言揭示了大数据、机器智能的本质，书中总结出“现有产业+机器智能=新产业”的规律，由此引出“以大数据和机器智能为核心技术已催生出智能革命”这个大命题。这也是一本改变思维方式的书，爱因斯坦曾说：“提出一个问题往往比解决一个问题更为重要”，因为解决一个问题也许只是一个数学上或实验上的技巧问题。而提出新的问题、新的可能性，从新的角度看旧问题，却需要创造性的想像力，而且标志着科学的真正进步。机器智能技术的发展历程就深刻诠释了这个道理。上世纪60年代末，科学家一度认为机器智能无法实现，经历了20多年的低谷期后，采用数据驱动和超级计算的方法，再加上互联网的出现，大数据加机器计算为我们提供了解决问题的新方法，才使得机器智能得到核子裂变式的发展，以前出现在科幻小说中的场景，人工智能击败人类顶尖围棋手，自动驾驶技术日趋成熟，批量工业机器人替代人工”，甚至连一国大选结果都能准确预测，不由得让人感叹：智能时代已到来，“未来已至”！

智能时代的来临不可避免的带来商业模式的变化，催生出新的商业模式。比如书中提到的中国金风公司，利用互联网将发电机数据收集起来进行大数据分析，一方面了解全球风能分布、各地风能利用情况等宏观信息，有针对性地区做市场推广；另一方面，了解每台发电机的运行细节，及时发现解决问题，也为进一步改进提供了数据支持。之后更是彻底转型，把发电机生产交给其他公司来做，自己只负责研制设备，做发电设备的运营服务。金风公司由一家生产风能发电设备公司转型为高质量服务商，业绩明显提升。

由此联想到中铝集团自身，在智能时代已经来临的今天，我们该怎么办？结合集团实际，谈谈个人的一些感悟。首先是树立大数据思维。“他山之石可以攻玉”，利用数据的关联性来思考解决问题，尤其是在分析研究集团层面遇到的问题。二是收集汇总大数据。我们的企业遍布全国各地，样本丰富，除了铝、铜、铅、锌、稀土外，还有工程技术、工业服务、环保节能等多项产业，这些产业在日常运作过程中，生产经营指标、财务报表分析、物流运输信息、干部员工调动等每时每刻都在不断更新，数据量庞大，符合大数据大量、多维度和及时性的特征。三是关注数据收集的方式。收集的数据必须都是“无意之间完成的”，注重机器设备传感器的数据，避免人为的干扰。生产数据按照单位的不同、产品的不同分门别类进行汇总，最终形成大数据。四是分析运用数据。汇聚相关产业方面的专家人才，也可借助外部先进方法进行数据分析，发现数据之间的规律性、关联性联系。五是数据驱动的应用。一方面对企业生产工艺进行整体提升，重新定义标准，优化生产指标，规范企业经营行为，促进企业高质量发展。另一方面结合企业周边政治、经济、地理、人文环境实际，建立企业生产经营数据模型，为施行“一厂一策”提供数据支持。同理，从集团全局更加精准的分析干部队伍结构，建立适应集团战略发展需求的高素质干部模型，选好配强各级领导班子：对不同产品线的员工整体年龄结构、薪酬水平、技能水平进行分析研判，提高人岗匹配度。六是确保数据安全。数据就是我们最大的财富，要通过各种技术手段确保数据不损坏、不丢失，不被偷走或者盗用。总之，收集大数据是个漫长而艰辛的过程，但考虑到数据驱动对集团的巨大作用，个人认为是必要的。

就像书中最后提到的，“国家、企业、人积极踏上智能革命的浪潮，要么成为2%的人，要么观望徘徊，被淘汰，抱怨是没有用的”。作为集团的一分子，作为80年代年轻干部，我们要向习总书记讲话要求的那样，“经受严格的思想淬炼、政治历练、实践锻炼，发扬斗争精神，增强斗争本领”，借

## » 学员风采



高鹏飞

该想的想早一点，该做的多做一点，该取的少取一点。



陈一新

终身学习，知行合一。



王蕾

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。



丁超

学无止境，思无尽，行无止。



王瑞琪

遇事有闲趣。



余晓辉

看星，赏月，听雨，踏雪——品味人间快乐种种，他人与你必有所得。



张红刚

与时俱进。



张琼文

葆有好奇之心；积极应对挑战；对结果负责。



庞鲁锋

开拓思路获益多，深度思考再进步。



夏礼灿

实事求是。



雍强

每天告诉自己一次，我真的还不错。



杜颀

三思而行，水到渠成。



张涛

千秋盛矣独留我，百战归来再读书，浙大中期再飞跃，青春最美又启航！



张涛

学无止境，日强不息。



袁光明

勿谓独善其身，达则兼济天下。



杨静波

浙大求是十二日 中欧英才聚水溪 每天进步一点点 不忘初心得始终



黄越

非学无以广才，非志无以成学。



王雷

未来可期，如你所愿。



崔丁方

人生没有对与错，只有选择后的坚持与否，干就足一点，想好就努力做，做了就不后悔。



郭冲

聚是一团火，散是满天星。



张英

不管身处何地，一句“浙大”校友，我记得你——老同学！



吴春江

12天的课程给我们来了一次知识的饕餮大餐。60名来自全国各地的同学相聚在美丽的浙江大学一起碰撞出智慧的火花，架起了友谊的桥梁。时光短暂，记忆难忘，期待再次相聚浙大！



邓艳雨

堂堂正正做人，踏踏实实做事。



张海洋

意气风发 求是创新百年浙大求学奋进快 快感谢 感谢临安同学友爱夜夜露峰塔 问名师 访名企知识开阔眼界智慧 初心不忘 常学常新创世界一流有色企业 同志同心 学以致用共谋中铝高质量发展



金承龙

军工报国 知识报国。



李荣华

缘分让我们相聚在金秋的浙大，这将成为一段美好的记忆。



宁斌

做起而行之的行动者，当攻坚克难的奋斗者，在爬陡坡打中增长才干，在层层历练中积累经验。



苏倩

在还没有学会记忆相通的色彩时，耳边却已响起了离别的歌谣。12天的学习培训，感触至深，收获了丰富知识的同时，也收获了满满的同窗情谊。



李智

高昂的学习，进一步开阔了视野，拓展了思维，更新了知识结构，提升了综合素质。



周临川

知行合一，经世致用。



陈荣挺

牢记浙大校训，践行“求是精神”。



董春竹

只问初心，不问西东。

## 学员风采 «

## 学员风采



符坤

问渠那得清如许，为有源头活水来。



纪冰

上坡的很难走，走上去会很累，但你要是不走，就看不到风景。



彭轶

认真学习，总结经验，学做结合，知行合一，不断提高职业化水平。



乔琪

好看的皮囊千篇一律，有趣的灵魂万里挑一，愿未来的日子里，能够遇见最好的自己。



李燕

面对现实，忠于理想；越努力，越幸运。



宁博

学个好本事，树个好形象，干个好业绩。



董学光

这个时代最好的使用者将是下个时代最大的失败者。



王大为

不以物喜，不以己悲。



陶光云

常怀感恩之心，常报进取之念！



王文印

不忘初心，践行包钢“积极、求己、至善”十大工作理念！



王紫千

心中有理想再累也快乐。



吴承桢

人生没有白走的路，每一步都算数。你不勇敢，谁替你坚强。



吴燕

静以修身，俭以养德。



徐相军

大风大浪时时有，迎难而上继续走。



向元胜

海纳百川，有容乃大！



游璞

每个磨难都埋藏着同等或更大福气的种子。



武晓

人生苦短，学无止境，把握光阴，精彩此生。



刘美伶

在学习中认识自身之弊，在实践中感悟真理之道。



郑冬

好好学习得新大思想精华，天天向上创中组之道。



廖俊林

惟其艰难，方显勇毅；惟其磨砺，始得玉成。



施颖娜

君子务本，本固而道生。



郭贝

在旅途中有你真好。



张晓宇

不畏将来，不念过往。



谢鹏

千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金。



刘涛

智行天下，信通未来。



苏耀华

只有不断充电，不断学习，不断提升，才能以更好的状态不惧未来、迎接挑战。



吴玉龙

不断学习，解决有意识无能力问题；知行合一，实现复兴强国中国梦。



郭鑫

欲穷千里目，更上一层楼。

## 学员风采

组别	序号	姓名	单位、部门及职务
第一组	1	高鹏飞	沈阳院公用工程室主任
	2	陈一新	中铝集团研究室综合处副处长
	3	王蕾	中铝集团办公厅文档保密处副处长
	4	丁超	铝加工事业部综合部总经理
	5	庞鲁锋	中铝新材料有限公司副总经理
	6	夏礼灿	中铝开投基金管理公司经理
	7	雍强	九冶总经办副主任（主持工作）
	8	杜颀	西北铝熔铸制造部党支部书记、副主任、工会主席
	9	黄越	中铝商业保理（天津）有限公司副总经理
	10	王雷	秘鲁矿业办公室主任
第二组	1	余晓辉	山东铝业团委书记、中铝山东有限公司投资管理部经理
	2	张琼文	中铝集团新闻中心综合处业务主管
	3	宁斌	中铝集团人力资源部干部处副处长
	4	苏倩	中国铜业人力资源部业务经理
	5	张涛	中铝股份安全环保健康部煤电监督处业务经理
	6	金承龙	西南铝锻造厂副厂长
	7	张红刚	山西华兴铝业有限公司（借出）
	8	李荣华	贵阳院冶金工程分院副部长
	9	崔丁方	云南驰宏国际锗业有限公司总经理
	10	王瑞琪	中铝物资有限公司综合服务部副总经理
	11	郭冲	中铝物流集团有限公司供应链业务中心负责人

组别	序号	姓名	单位、部门及职务
第三组	1	周临川	中铝海外发展有限公司战略和业务发展部副总经理
	2	张海洋	中铝集团资本运营部并购重组处副处长
	3	张英	中国铜业纪检监察部（巡察办公室）业务经理
	4	杨静波	中铝洛阳铜加工有限公司纪检审计部副部长
	5	陈荣挺	中铝国际财务部业务经理
	6	张涛	长勘院厦门分公司副经理（主持工作）
	7	袁光明	中铝国贸集团办公室高级业务经理
	8	邓艳雨	中铝股份财务部（董事会办公室）
	9	李智	中国铝业广西分公司人力资源部副经理
	10	吴春江	中铝瑞闽制造一部经理
第四组	1	陶光云	中铝集团审计部审计质量处副处长
	2	符坤	中铝集团财务部预算考核处业务主管
	3	董春竹	中铝集团铜事业部财务资产部业务经理 中国铜业财务部业务经理
	4	彭轶	云南文山铝业有限公司副总经理
	5	纪冰	东轻营销中心副总经理（主持工作）
	6	吴承松	长沙院矿山事业部四级工程师
	7	武晓	中铝华中铜装备保障中心副主任
	8	乔琪	中铝投资发展有限公司资产管理部业务经理
	9	王文印	包头铝业安环部高级业务主管
	10	王紫千	中铝智能科技发展有限公司技术研发中心负责人

## » 学员名册

## 结业式 «

组别	序号	姓名	单位、部门及职务
第五组	1	刘美伶	中铝股份党委（纪委）办公室副经理
	2	郑冬	中铝连城分公司生产运行中心副主任
	3	廖俊林	中铝集团战略发展部业务主管
	4	刘涛	中铝集团信息化管理部业务主管
	5	苏耀华	中国铜业矿山资源部业务经理
	6	吴玉龙	陇西西北铝铝箔公司轧制党支部书记兼轧制车间副主任
	7	郭鑫	中铝郑州研究院资源综合利用研究所副所长
	8	李燕	中州铝业财务部副经理
	9	宁博	山西新材料铸造厂副厂长（主持工作）
	10	董学光	中铝材料院试验检验中心四级工程师
第六组	1	王大为	中铝资产资产经营部副总经理
	2	吴燕	遵义铝业财务部预算管理科副科长（主持工作）
	3	徐相军	中色科技苏州分公司副总经理
	4	向元胜	长勘院广西分公司副经理
	5	游璞	贵州分公司电解铝厂电解车间主任
	6	施颖娜	云铜股份营销分公司进出口公司总经理
	7	郭贝	山西新材料人力资源部培训主管
	8	计策	中铝广西岑溪稀土开发有限公司
	9	张晓宇	中国铜业党群工作部（工会工作部、机关党委、团委）经理
	10	谢鹏	中铝东南铜业有限公司人力资源部副经理

